



REGOLAMENTO “XRenga Combo DUATHLON”

“Xrenga Combo Duathlon” è una manifestazione di promozione sportiva **NON COMPETITIVA** in quanto non aderisce a nessun campionato/circuito e non assegna punteggi o meriti.

CHI PUO' PARTECIPARE

Possono partecipare tutti coloro che vogliono mettersi alla prova in una gara di duathlon unica nel suo genere, ed in particolare: i tesserati con un Ente di Promozione Sportiva, i non tesserati muniti di certificato medico e, se minorenni, accompagnati da un genitore o da chi esercita la potestà genitoriale.

PUOI PARTECIPARE ANCHE SE...

vuoi fare solo la frazione corsa o solo la frazione mountain bike, **contattaci** e provvederemo noi a trovare il compagno/a per l'altra frazione!

Puoi partecipare con **qualsiasi tipo di scarpa** per entrambe le frazioni (mtb e running), **a tua discrezione**.

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

- ☐ pacco gara
- ☐ **pasta party** dalle ore 13:30
- ☐ ambulanza
- ☐ personale addetto sul percorso
- ☐ foto/video online

NECESSITA' ORGANIZZATIVE

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di modificare orari, percorsi e programmi a seconda di necessità occorse prima o durante la manifestazione.



RESPONSABILITA'

Ogni partecipante iscrivendosi:

- esonererà l'organizzazione pertanto, in caso di qualsiasi malessere occorso prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, non sarà responsabile in alcun modo nei confronti di alcun partecipante;
- sarà a conoscenza dell'obbligatorietà dell'uso del casco rigido per la parte mtb;
- avrà letto e approvato il regolamento della manifestazione.

Inoltre, essendo una manifestazione NON COMPETITIVA, i partecipanti hanno l'obbligo di prestare la massima attenzione alle informazioni fornite lungo il percorso dal personale di servizio e dai cartelli indicatori di incroci e pericoli.

La manifestazione può essere sospesa o interrotta in qualsiasi momento a discrezione del Comitato Organizzatore.

Ogni partecipante è responsabile di eventuali danni causati e/o subiti prima, durante e dopo la manifestazione. Gli iscritti si assumono tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento (*compresi: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori, ostacoli od altro; infortuni o malori, traffico stradale e condizioni della strada e dei tratti fuori strada*) e sollevano il comitato organizzatore da ogni presente e futuro reclamo o responsabilità.

Per quanto non contemplato nel nostro regolamento vige la normativa UISP

INFO GARA

Evento Sportivo Promozionale **NON COMPETITIVO** di corsa a piedi + mountain bike che si può disputare in **coppia/staffetta o interamente da singoli**.

RITROVO e PARTENZA

Ritrovo presso l'altopiano della Renga (AQ) alle ore **8.30** di domenica, **09 luglio 2023** e la partenza è fissata per le ore **10:00**.

PERCORSO

Il percorso è sterrato, con pochissima difficoltà tecnica.

Si dovranno percorrere 25 Km di mountain bike, e 10 Km di corsa a piedi.



CATEGORIE UNICHE

- ☐ Coppia mista (MF) (FF) (MM)
- ☐ Individuale femminile (F)
- ☐ Individuale maschile (M)
- ☐ e-Bike

MODALITA' DI GARA

Ad ogni atleta singolo o coppia verrà consegnato un braccialetto elettronico (da riconsegnare a fine gara) e un pettorale da attaccare sulla bici o da apporre sulla propria divisa.

Al termine di ogni frazione a coppia, l'atleta che termina la frazione dovrà consegnare il braccialetto elettronico e toccare il suo compagno/a per passare il consenso di partenza alla frazione successiva.

Importante: al termine solo chi sarà dotato di numero pettorale sulla maglia sarà autorizzato a ritirare la propria bicicletta riposta precedentemente nella zona cambio.

COSTO GARA

- ☐ Con PRE-ISCRIZIONE Presso il portale web " www.digitalrace.it" entro il 05 LUGLIO 2023, EURO 25 ad atleta individuale, ed EURO 45,00 a squadra;
- ☐ Iscrizione il giorno della gara EURO 30 ad atleta individuale, EURO € 50,00 a squadra

NON E' PREVISTO IN NESSUN CASO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- ☐ Tramite bonifico bancario Codice IBAN IT88 J083 2740 5000 0000 0005 465
- ☐ Il giorno della gara entro le 9.30 nel luogo del ritrovo

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Vai sul sito web www.digitalrace.it; www.sciclubcapistrello.it

RISTORO

A partire dalle ore 13.30 inizierà il pasta party con tanta buona musica, birra per tutti i partecipanti!

VARIE

Gli individuali avranno uno spazio personale nella zona cambio, dove depositare **ordinatamente** la mtb ed il materiale necessario ai cambi. Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità in caso di furti o altro.



SEGRETERIA/INFORMAZIONI/ORGANIZZAZIONE

Ulteriori informazioni potranno essere richieste a:

ASD Sci Club Capistrello
via P.zza Lusi 29
67053 Capistrello (AQ)
e-mail: sciclubcapistrello@outlook.it

Direttivo STAFF
Arcangelo Pendenza
Marco Scatena
Paolo Torzetti
Daniele Buccicone
Giuseppe Di Domenico
Giuseppe Colucci
Luigi Ludovici
Luigi Coviello
Christian Nardi
Armando Bisegna
Corrado Di Gregorio
Mariano Stati
Francesco Colizza