

**2^a Edizione della Gara Podistica
"Nnammonte e nnabballe peju Raiale"
16 agosto 2026
Ritrovo ore 15:00 - Partenza ore 16:30
Assergi (AQ) – Piazza San Franco**

Gara competitiva di km 11

Camminata, stesso percorso. Non competitiva, (per tutti)

La manifestazione a carattere locale, organizzata dal *Comitato Feste 2024 "San Franco e S. Maria Assunta"*, con il patrocinio del Comitato per l'Amministrazione Separata dei Beni ed usi Civici di Assergi e dell'Associazione Culturale Assergi Racconta si svolgerà domenica 16 agosto 2026 con ritrovo alle ore 15.00 in Località Assergi, nel Comune L'Aquila e partenza alle ore 16:30.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva di km 11:

1. Gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal, o tesserati con un ente di promozione sportiva (in convenzione FIDAL) che abbiano compiuto il 16mo anno di età (2010).

Le iscrizioni delle società dovranno essere sottoscritte dal presidente della società che si assume tutte le responsabilità relative ai propri atleti, in particolare per quanto concerne il rispetto delle norme che regolano la disciplina giuridica sulla tutela sanitaria relativa all'attività sportiva agonistica. Nel caso di iscrizioni individuali, gli atleti dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, la tessera rilasciata dall'ente di promozione sportiva, o il cedolino di iscrizione per l'anno in corso rilasciato dalla Fidal o dichiarazione del Presidente della società di appartenenza che attesta il loro tesseramento e copia del certificato medico.

2. Gli atleti tesserati Runcard che abbiano compiuto il 20mo anno di età (2000) consegnando la tessera e il certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera.

NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ESIBENDO IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

La passeggiata non competitiva di Km 11 è aperta a tutti.

PERCORSO

La prova competitiva si svolge su un circuito di circa 11 km. Partendo dalla piazza del paese, si scende lungo la valle del fiume transitando per la chiesa di Santa Maria (di cui restano solo i ruderi). Proseguendo, si intercetta il fiume Raiale e si risale a monte fino a raggiungere i ruderi della "Masseria Cappelli". La rilevanza storica di questo luogo è assoluta: proprio qui, infatti, alcuni partigiani furono catturati dai tedeschi e costretti a marciare prigionieri e a piedi scalzi fino al capoluogo. Da questo punto inizia una salita di circa 300 metri di dislivello che conduce alla località "San Pietro alla Ienca", un luogo caratteristico e curatissimo dove Giovanni Paolo II si ritirava spesso in meditazione e dove oggi sorge un piccolo museo a Lui dedicato. Da qui comincia la discesa verso valle, percorrendo una carrareccia che porta alla zona del cimitero, caratterizzata da un ampio piazzale asfaltato. Infine, si rientra nel borgo con arrivo nella stessa piazza della partenza. Lo sviluppo totale della corsa è di circa 10 km, con un dislivello positivo e negativo di circa 400 metri. Il medesimo percorso e le stesse specifiche valgono anche per la prova non competitiva, che si svolgerà con l'ausilio di accompagnatori volontari.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA 11KM

L'iscrizione per la gara competitiva, potrà essere effettuata fino al **15 agosto 2026**, nel seguente modo:

- bonifico bancario:

IBAN: **IT69A0832703603000000003905** intestato a **Comitato Feste 2024 "San Franco e S. Maria Assunta"**. Causale: *Iscrizioni Gara Podistica "Nnammonte e nnabballe peju Raiale"*. Riferimenti: *Francesco Massimi 333.6575757 - Fabio Mosca 340.9015823*

Le iscrizioni possono essere effettuate tramite il sito: www.digitalrace.it nell'**area gare** unitamente alla copia del bonifico.

Sarà possibile iscriversi anche domenica mattina 16 agosto, fino a 30 minuti prima della partenza, presso il luogo di ritrovo della gara al costo di **10 €**.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA 11 KM

L'iscrizione per la gara non competitiva, potrà essere effettuata la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Per la prova non competitiva la quota è di 5 €

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA COMPETITIVA

Il pettorale e il pacco gara dovranno essere ritirati la mattina della gara dalle 09:30 fino alle 16:00 del pomeriggio sul luogo di ritrovo e partenza della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La gestione della classifica competitiva sarà a cura di **digitalrace**, unitamente al pettorale verrà consegnato il chip elettronico da restituire a fine gara (risarcimento di Euro 20 per ogni chip non restituito).

PREMIAZIONI

PREMIAZIONE ASSOLUTI

UOMINI/DONNE

1° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.
2° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.
3° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.

PREMI DI CATEGORIA

UOMINI

DONNE

AM(16-17anni) 2008/2009 primi 3	AF (16-17 anni) 2008/2009 prime 3
JM (18-19 anni) 2007/2006 primi 3	JF (18-19 anni) 2007/2006 prime 3
SM (20-34 anni) 2005/1991 primi 3	SF (20-34 anni) 2005/1991 prime 3
SM (35-39 anni) 1990/1986 primi 3	SF (35-39 anni) 1990/1986 prime 3
SM (40-44 anni) 1985/1981 primi 3	SF (40-44 anni) 1985/1981 prime 3
SM (45-49 anni) 1980/1976 primi 3	SF (45-49 anni) 1980/1976 prime 3
SM (50-54 anni) 1975/1971 primi 3	SF (50-54 anni) 1975/1971 prime 3
SM (55-59 anni) 1970/1966 primi 3	SF (55-59 anni)1970/1966 prime 3
SM (60-64 anni) 1965/1961 primi 3	SF (60-64 anni) 1965/1961 prime 3
SM (65-69 anni) 1960/1956 primi 3	SF (65-69 anni) 1960/1956 prime 3
SM (70-74 anni) 1955/1951 primi 3	SF (70-74 anni) 1955/1951 prime 3
SM (75-79 anni) 1950/1946 primi 3	

PREMI DI SOCIETA'

Rimborso spese per le prime 6 società con un minimo di 20 atleti classificati.

1° Classificata	€ 300 r.s.
2° Classificata	€ 200 r.s.
3° Classificata	€ 100 r.s.
4° Classificata	€ 80 r.s.
5° Classificata	€ 60 r.s.
6° Classificata	€ 40 r.s.

SEGNALAZIONI CHILOMETRICHE E RISTORI

Sarà assicurato un ristoro intermedio (al passaggio dei 6° km) e un ristoro finale consistente in un pasta party. La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito con ambulanza fornita di defibrillatore. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

INFORMAZIONI

Pagina Facebook:



[Nnammonte e nnabballe peju Raiale](#)



[Assergi Racconta](#)

infoline: Francesco Massimi 333.6575757
Fabio Mosca 340.9015823

mail: f.massimi64@gmail.com

Con l'iscrizione alla corsa podistica "Nnammonte e nnabballe peju Raiale" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica

e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori, l'A.S.D. BERRUNNING e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da se causati o se derivati. Autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.

L'evento avrà luogo anche in caso di poggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, tutti i proventi delle quote di iscrizione saranno comunque devoluti in beneficenza. L'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

Assergi, 6 agosto 2026

Il Comitato Feste