

# GRAN SASSO TRAIL 2024

## REGOLAMENTO

### Art.1

La società GP PRETUZI RUNNERS TERAMO A.S.D. organizza il Gran Sasso Trail 2024, gara competitiva di corsa in natura di km 10,3 – 500m D+. La gara si disputerà domenica 1 Settembre 2024 alle ore 10:00 con partenza in Località Prati di Tivo nel Comune di Pietracamela (TE) nel piazzale Amorocchi, e arrivo nella medesima località. Il percorso si snoderà su strade sterrate e sentieri all'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga in ecosistema e protezione totale.

RITROVO: ore 08:30 in Località Prati di Tivo nel Comune di Pietracamela (TE) nel piazzale Amorocchi

PARTENZA: ore 10:00

DISTANZA: km 10,3 – 500m D+

La gara è valevole per il circuito gare a premi TRAIL CUP 2024 (tutte le informazioni all'indirizzo: <https://trailcup.it/index> )

### Art. 2 Partecipazioni

Alla gara competitiva potranno partecipare gli atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 18° anno di età. In particolare:

- Gli Atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL e società affiliate EPS e in possesso del Certificato Medico Agonistico per "ATLETICA LEGGERA" in regola con il tesseramento Federale 2024.

### Art.3 Iscrizioni

Le iscrizioni si chiuderanno entro le ore 21:00 del 30/08/2023; in ogni caso il pacco gara è garantito solo ai primi 200 atleti iscritti.

Le Iscrizioni di squadra possono essere effettuate nel portale **corrimester** Area Gare al seguente link: [http://www.corrimester.com/circuito/area\\_iscrizioni.php?idev1=595](http://www.corrimester.com/circuito/area_iscrizioni.php?idev1=595)

Le Iscrizioni individuale e di squadra possono essere effettuate nel portale **digitalrace** Area Gare al seguente link: <https://www.digitalrace.it/gare.php>

Il costo di iscrizione è di € 10,00 e da versare al ritiro del pettorale.

Per velocizzare la fase di ritiro pettorali si può fare un bonifico bancario della quota intestato a:

G.P. PRETUZI RUNNERS TERAMO ASD – Iban: IT04S0542415300000001200138

Banca Popolare di Bari – Filiale di Teramo – Corso San Giorgio, 32

CAUSALE: Iscrizione Gran Sasso Trail e *nome dell'atleta*. Per le iscrizioni di squadra *nome della squadra*

Per facilitare il controllo del pagamento si richiede di inviare la copia della contabile del bonifico via mail al seguente indirizzo email: [info@pretuzirunners.it](mailto:info@pretuzirunners.it)

#### **Art.4 Partenza**

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza in Località Prati di Tivo nel Comune di Pietracamela (TE) nel piazzale Amorocchi entro le ore 09:30 del 1 Settembre 2024, il via sarà dato alle ore 10:00. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

#### **Art.5 Premi**

Saranno assegnati premi ai primi 3 atleti assoluti uomini e donne della Classifica Generale con buoni del valore di € 60, € 50 e € 40 ed eventuali prodotti forniti dai nostri partner.

Inoltre, saranno premiati primi 3 atleti uomini e donne delle CAT. 18/34; 35/39; 40/44; 45/49; 50/54; 55/59; 60/64; 65/69 e 70+ con prodotti in natura. Ulteriori premi potranno essere assegnati con eventuali prodotti forniti dai nostri partner

#### **Art 6 Percorso**

Alla partenza in Località Prati di Tivo nel Comune di Pietracamela (TE) nel piazzale Amorocchi, per poi prendere il sentiero in direzione delle Cascate del Rio Arno, da lì si seguirà il sentiero che porta fino al borgo di Pietracamela per poi risalire al punto di partenza percorrendo il sentiero Italia.

È necessario fare particolare attenzione ai sentieri che per la particolare conformità, in alcuni tratti, sono piuttosto impegnativi per la presenza di pietre lisce e radici affioranti. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro e bandierine. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Gli atleti hanno l'obbligo di indossare calzature da Trail A5 o scarponi da trekking. È consentito/consigliato l'uso delle bacchette telescopiche.

#### **Art.7 Sicurezza e Controllo**

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata nella zona di partenza/arrivo, mentre sul tracciato ci sarà personale di supporto.

#### **Art.8 Tempo Massimo**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 2:30 (quindi entro le ore 12:30). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Sarà istituito un cancello orario al Km 6,8 (Piazzale degli eroi di Pietracamela) dopo 2 ore dalla partenza. A salvaguardia della propria incolumità verrà vietato il proseguimento della competizione a tutti gli atleti che transiteranno oltre l'orario limite. Gli atleti esclusi dalla gara potranno rientrare al piazzale di partenza con l'ausilio dei mezzi e del personale di gara.

#### **Art.9 Ristori e Post-Gara**

Al km 6,8 (Piazzale degli eroi di Pietracamela) sarà allestito un punto di acqua dove potersi abbeverare.

NON ci sarà il ristoro finale ma nel pacco gara verranno consegnate bottiglie chiuse di acqua e prodotti alimentari sigillati.

## **Art.10 Reclami**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

## **Art.11 Dichiarazione di Responsabilità**

La partecipazione al Gran Sasso Trail 2023 comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

Il presente regolamento è disponibile sul portale **corrimaster** Area Gare al seguente link: [http://www.corrimaster.com/circuito/area\\_iscrizioni.php?idev1=595](http://www.corrimaster.com/circuito/area_iscrizioni.php?idev1=595)

## **Art.13 Varie**

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

## **Art. 14 Etica del trail**

Il mondo TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

Il rispetto del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

### **Non è consentito:**

- a. abbandonare rifiuti di qualsiasi genere, ivi compresi quelli di origine organica;
- b. raccogliere o danneggiare fossili, rocce e minerali, nonché specie animali e vegetali, fatta salva la raccolta di funghi e di prodotti del bosco, nel rispetto della normativa vigente;
- c. tagliare i sentieri lungo i ghiaioni, nonché lungo le praterie soggette a fenomeni di degrado o di erosione del suolo;
- d. è vietato produrre rumori inutili e molesti, quali schiamazzi e l'utilizzo di riproduttori sonori, altoparlanti e segnalatori acustici.

### **Il rispetto delle Persone**

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa;

Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad altro corridore in difficoltà;

Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

### **Il rispetto della Natura**

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti;

Seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.