

## REGOLAMENTO XXXIV ECOLONGA – PESCISSEROLI 8 LUGLIO 2023

### ISCRIZIONI

Per le società e per gli atleti iscritti a qualsiasi ente di promozione sportiva (Fidal, UISP ecc) le iscrizioni dovranno avvenire attraverso il portale [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) nella sezione area gare entro le ore 24:00 di giovedì 06/07/2023. Per tutti gli altri sarà possibile iscriversi inviando una email all'indirizzo [info@aspescasseroli.org](mailto:info@aspescasseroli.org) entro le ore 24:00 di giovedì 06/07/2023, nella email dovrà essere scritto NOME COGNOME SOCIETA'DI APPARTENENZA E TESSERA valida per il 2023. Sarà comunque possibile iscriversi sul posto anche dalle ore 10:00 alle ore 17:00 di sabato 08/07/2023.

La quota d'iscrizione è di 10 € con ricco pacco gara per i primi 300 iscritti e comunque fino ad esaurimento pacchi gara, successivamente il costo d'iscrizione sarà di 5 € senza pacco gara. I pacchi gara saranno consegnati alla riconsegna dei chip. Al ritiro pettorali gli atleti devono esibire il tesserino di affiliazione a ogni ente di promozione sportiva in regola con il tesseramento 2023 oppure sarà necessario esibire il certificato medico rilasciato dalla medicina sportiva, in corso di validità, che attesti l'idoneità agonistica.

Per le società ed i gruppi è sufficiente una lista in carta intestata riportante il nome, cognome, data di nascita e numero di tessera dei propri atleti, il tutto debitamente sottoscritto dal presidente o dal responsabile. Le società ed i gruppi hanno l'obbligo di ritirare l'intera busta con tutti i pettorali dei propri atleti iscritti, pagando l'intero importo dovuto.

Il pagamento può avvenire, tramite bonifico su c/c intestato alla A.s.d. Pescasseroli, banca di credito cooperativo di Roma agenzia n.37 filiale di Pescasseroli, IBAN: IT 10 X 083274067000000001414, specificando nella causale: Iscrizione Ecolonga 2023, oppure in contanti al momento del ritiro del pettorale.

### PERCORSO ED ORARIO GARA COMPETITIVA

Ritrovo ore 14.30 Piazza Sant'Antonio con partenza ora 17.30. Il percorso chiuso al traffico è il seguente:

km 4 asfaltato, km 6,70 di sterrato/montagna con un dislivello complessivo di 250 mt. Lungo il percorso ci saranno 3 punti di ristoro e un ricco buffet all'arrivo.

### PREMI

Saranno premiate, a mezzo rimborso spese (R.S.) le prime 5 società con minimo 20 atleti all'arrivo. Vince quella con più atleti all'arrivo. Verranno presi in considerazione solo gli atleti iscritti alla gara competitiva. In caso di parità per il numero di atleti all'arrivo, vale la posizione in classifica del miglior atleta.

### PREMI CLASSIFICA SOCIETA'

1° classificata R.S. 400€, 2° classificata R.S. 300€, 3° classificata R.S. 200 €, 4° classificata R.S. 100€, 5° classificata R.S. 50€

### PREMI PER I PRIMI CINQUE della classifica generale sia Maschile che Femminile:

1° classificato R.S. 200 €, 2° classificato R.S. 150 €, 3° classificato R.S. 100, 4° classificato R.S. 80, 5° classificato R.S. 50€

Saranno inoltre premiati con premi vari i primi 5 delle categorie maschili e le prime 3 delle categorie femminili (junior 18/19, promesse 20/22, M/F 23/24, M/F 35, M/F 40, M/F 45, M/F 50, M/F 55, M/F 60, M/F 65, M/F 70, M/F 75, M/F 80). Sarà assegnato un bonus di 50 € se il vincitore migliorerà il tempo record 44' 27".

### GARA RAGAZZI

Alle ore 16:00 si svolgerà una gara riservata alla categoria ragazzi M/F suddivisa per categoria. L'iscrizione potrà avvenire o presentando un certificato medico rilasciato dal medico curante oppure il tesserino della società sportiva di appartenenza. L'iscrizione ha un costo di 5€ e i vincitori verranno premiati con premi vari.

Gli organizzatori, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, DECLINANO ogni responsabilità per incidenti che si potrebbero verificare prima, durante e dopo la gara. Sarà comunque assicurato un servizio ambulanza con medico. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Con l'iscrizione si accettano le condizioni del presente regolamento, tuttavia potrà subire delle modifiche per la buona riuscita della manifestazione.

Per quanto non espressamente previsto si applica regolamento UISP-CorriMarsica 2023.

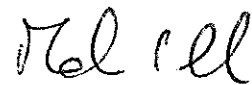
CONTATTI ED INFORMAZIONI:

3381122443 (FRANCESCO) 3396821485 (MARILENA)

EMAIL: [info@aspescasseroli.org](mailto:info@aspescasseroli.org)

## **A.s.d. Pescasseroli**

via Prato della Corte– 67032 Pescasseroli (AQ) [info@aspescasseroli.org](mailto:info@aspescasseroli.org)

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Nel cell".