

REGOLAMENTO

5° ed. ITALY OBSTACLES RACE – CASTLE ED. 2025

1 giugno 2025 - ore 9:00 - BALSORANO (AQ)

Gara ad ostacoli di 10+ km e 24+ ostacoli. Per tutti i partecipanti iscritti entro il 18/05/2025 è garantita T-Shirt evento che sarà consegnata al check in e la medaglia Finisher al traguardo. Per gli iscritti oltre il 18/05/2025 non è garantita la consegna della T-Shirt e della medaglia FINISHER.

COMPETITIVI

Il format gara prevede che sia affrontato un percorso minimo di 10+ km e 24 ostacoli di diversa tipologia (compreso attraversamenti in acqua).

Al check-in ogni atleta competitivo (singolo o facente parte di una coppia mixed competitiva), dovrà consegnare liberatoria firmata (da scaricare sezione download) e riceverà in dotazione 4 bracciali da indossare al polso, il numero pettorale e chip per il cronometraggio.

In gara, il mancato superamento di ogni ostacolo o la rinuncia volontaria, comporta come penalità la perdita di uno dei bracciali.

Nel momento in cui un atleta dovesse perdere tutti i bracciali avuti in dotazione, automaticamente passerà in categoria NON competitiva.

Tentativi e penalità previste in base alla tipologia degli ostacoli (istruzioni per il corretto superamento dell'ostacolo e verifica dell'esecuzione sarà ad insindacabile giudizio del marshall):

Ostacoli verticali di salita: muri di ogni tipo, quarter pipe, rope climb, high hurdles e simili	Tentativi infiniti. In caso di rinuncia o mancato superamento perdita di un bracciale
Ostacoli orizzontali in sospensione da terra: monkey bars, tirolese, multi rig e simili	2 soli tentativi. In caso di mancato superamento perdita di un bracciale
Ostacoli di attraversamento: pozze d'acqua, passaggi sotto il filo spinato e simili	Tentativi infiniti. In caso di rinuncia o mancato superamento perdita di un bracciale
Ostacoli di forza: trasporti, hercules e trascinamenti e simili	Tentativi infiniti. In caso di rinuncia o mancato superamento perdita di un bracciale
Ostacoli di equilibrio: travi, balance, slack line e simili	Tentativi infiniti. In caso di rinuncia o mancato superamento perdita di un bracciale
Ostacoli lanci di precisione: giavellotto, lanci di oggetti e simili	Tentativi infiniti. In caso di rinuncia o mancato superamento perdita di un bracciale



Ove previsto il 2° tentativo (ostacoli in sospensione) il successivo tentativo oltre il primo potrà essere effettuato tornando in fila se presente.

Ove previsti tentativi infiniti (ostacoli verticali, attraversamenti, forza, equilibrio, lanci, attraversamenti) i successivi tentativi oltre il primo potranno essere effettuati tornando in fila se presente.

Per alcuni ostacoli potrebbero essere previste differenze nelle regole di superamento fra uomini e donne.

Classifica finale singoli: classifica finale sarà stilata in base al numero di bracciali portati a traguardo (max 4, min 1), a parità di numero di bracciali, l'ordine di classifica sarà stilato in base al responso cronometrico.

Nel caso di nessun bracciale portato al traguardo l'atleta sarà comunque cronometrato ma in categoria NON COMPETITIVA.

Classifica finale coppie: entrambi i componenti della coppia dovranno oltrepassare contemporaneamente il traguardo. La classifica finale della coppia verrà calcolata in base al numero di bracciali TOTALI della coppia portati a traguardo (max 8 min 2).

ATTENZIONE ogni componente per far accedere la propria coppia in classifica dovrà portare al traguardo min 1 braccialetto, a parità di numero di bracciali, ordine di classifica in base al responso cronometrico.

Le coppie in gara potranno collaborare tra loro con le seguenti modalità:

- Aiutarsi a vicenda in occasione degli ostacoli verticali di salita, ostacoli di forza, ostacoli di attraversamento e ostacoli di equilibrio se affrontati contemporaneamente. NON è possibile collaborare negli ostacoli di sospensione verticale e di lancio.
- In caso di fallimento di un ostacolo da parte di un componente della coppia che preveda il taglio del braccialetto, la coppia può decidere chi dei 2 debba tagliare il braccialetto indifferentemente da chi ha fallito l'ostacolo in modo da evitare che uno dei 2 componenti resti completamente senza braccialetti e la coppia di conseguenza esca dalla classifica dei COMPETITIVI.

Gli iscritti alle categorie competitive dovranno essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità alla data dell'evento. Se non già tesserati AICS 2024/2025, verranno tesserati per la durata dell'evento con apposita tessera riservata ai campionati nazionali e potranno concorrere all'assegnazione dei titoli italiani AICS 2025 disciplina sportiva OCR.

CATEGORIE e PREMI PER I COMPETITIVI

Gara valevole per l'assegnazione dei titoli di campioni nazionali 2025 AICS eps CONI per la disciplina sportiva OCR

Gara qualificante alla finale nazionale del circuito ITALIAN OBSTACLE che si terrà il 18 ottobre 2025 a Città Sant'Angelo in collaborazione con SPARTAN ITALY

- ASSOLUTI SINGOLI 1°-2°-3° uomini e donne
- ASSOLUTI COPPIE MIXED 1°-2°-3°

Per i singoli, dal 4° in poi si premiano gli AGE GROUP:

Cat. UNDER 18 M/F

Cat. SM 25 / Cat. SF 25

Cat. SM 30 / Cat. SF 30

Cat. SM 35 / Cat. SF 35

Cat. SM 40 / Cat. SF 40

Cat. SM 45 / Cat. SF 45

Cat. SM 50 / Cat. SF 50

Cat. SM 55 / Cat. SF 55

Cat. SM 55 / Cat. SF 55

Cat. 60+ / Cat. SF 60+

Ai primi classificati ASSOLUTI e in ogni categoria, saranno assegnati i titoli di Campione Nazionale 2025 AICS con la consegna delle medaglie ORO, ARGENTO e BRONZO.



Ai fini della qualificazione alla finale unica del 18 ottobre 2025 del circuito ITALIAN OBSTACLE 2024/2025 potranno qualificarsi alla finale gli atleti che avranno raggiunto il punteggio minimo di 10 punti attraverso i piazzamenti ottenuti con la partecipazione alle gare aderenti al circuito (con singola gara o somma dei risultati)

1° assoluto QUALIFICA DIRETTA con 20 punti, PREMIO sconto 100% iscrizione alla finale

2° assoluto QUALIFICA DIRETTA con 15 punti, PREMIO sconto 60% iscrizione alla finale

3° assoluto QUALIFICA DIRETTA con 12 punti, PREMIO sconto 50% iscrizione alla finale

1° Age Group qualifica DIRETTA con 10 punti, PREMIO sconto 40% iscrizione alla finale

Dal 2° Age Group in poi la qualifica avverrà al raggiungimento di 10 punti sommando quelli ottenuti nelle gare del circuito

2° Age Group 9 punti

3° Age Group 8 punti

4° Age Group 7 punti

5° Age Group 6 punti

6° Age Group 5 punti

7° Age Group 4 punti

8° Age Group 3 punti

9° Age Group 2 punti

10° Age Group 1 punto



NON COMPETITIVI

Gli atleti e amatori **NON** competitivi riceveranno numero di pettorale e chip per il cronometraggio ma non riceveranno i 4 bracciali utili per partecipare alla classifica valevole per l'assegnazione dei titoli nazionali.

Tutti gli ostacoli saranno a tentativi infiniti, in caso di fallimento avranno come penalità per il mancato superamento l'esecuzione di 10 burpees.

I **NON** competitivi dovranno dunque rispettare poche semplici regole:

- 1) Divertirsi;
- 2) Affrontare gli ostacoli rispettando le indicazioni e i suggerimenti dei marshall;
- 3) Collaborare nel superamento degli ostacoli ove consentito;
- 4) In caso di fallimento dell'ostacolo eseguire 10 burpees di penalità;
- 5) Divertirsiiiiiiiii.... ma forse lo avevamo già detto ;)

LE PARTENZE COMPETITIVI E NON: saranno scaglionate in batterie max da 20 atleti.

La composizione delle batterie e gli orari di partenza saranno comunicate 2 giorni prima della gara.