

Associazione Sportiva
Dilettantistica
“ECOROSCETTA”
Largo Fonte d’Auta, 1
67054 CivitellaRoveto (Aq)

Trail del Viglio 2023

I EDIZIONE

Regolamento Gara

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

L'AsdEcotrail della Roscetta organizza per domenica 28/07/2024 la prima edizione del Trail del Viglio gara di corsa in montagna. La gara avrà una lunghezza di Km 17.5 ed un dislivello positivo di circa 948Mt..

Art. 2 ISCRIZIONI

Potranno iscriversi tutti gli atleti che hanno compiuto 18 anni in possesso di tessera FIDAL o di altro ente sportivo regolarmente riconosciuto dal CONI oppure certificato medico sportivo per l'attività agonistica con data di rilascio successiva al 15/08/2023. Le iscrizioni apriranno il 01/02/2024 e si chiuderanno al raggiungimento dei 150 concorrenti. Per le iscrizioni di società sarà sufficiente compilare il modulo scaricabile dal sito, ed il modulo di assunzione di responsabilità da stampare su carta intestata e firmato in calce dal presidente. Il tutto dovrà essere inviato entro le ore 18:00 del 28/07/2024 oppure con email indirizzata a traildelviglio@gmail.com sul sito www.digitalrace.it

Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione alla gara ha il costo di Euro 15,00 fino al 28 luglio 2024. dal 27 luglio 2024 euro 20,00 Per eventuali posti disponibili, sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara entro e non oltre le ore 07:45

Art.4 RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno presso lo stand allestito in piazza della Chiesa Meta. La consegna avverrà dalle ore 07.00 alle ore 07;45.

Art. 5 PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza alle ore 07:4528 Luglio 2024; il via sarà dato alle ore 08:00, dopo le operazioni di punzonatura. Non è previsto l'uso di spogliatoi e/o doccia.

Art. 6 PERCORSO

Il percorso della gara seguirà il seguente itinerario:

Partenza da Piazza della Chiesa

- Località: Scifellitti;
- Località: Ara S. Salvatore ;
- Località; Montagna Spaccata
- Località Cerasoli
- Arrivo presso Piazza della Chiesa Meta

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro, bandierine e segatura sul terreno. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 7 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. A metà percorso ed in zona arrivo saranno presenti due ambulanze con medico a bordo e personale paramedico in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire in caso di infortuni del percorso. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Art. 8 AMBIENTE

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente appenninico, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 9 METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

Art. 10 OBBLIGHI E CONSIGLI

Il grado di difficoltà della gara è medio/alto

E' obbligatorio partire portando con sé il seguente materiale:

- > **pettorale di gara con numero ben visibile**

E' vivamente consigliato partire portando con sé il seguente materiale:

- > **scarpe da trail running**

Art. 11 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4h00m (e quindi entro le 13:30). E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. Non saranno istituiti "cancelli" lungo il percorso. Sarà comunque istituito un punto di controllo a metà percorso dove personale dell'Organizzazione inviterà al ritiro chiunque giungerà con un tempo elevato e/o in non buone condizioni fisiche.

Art. 12 RISTORI

Saranno istituiti punti di ristoro all'incirca ogni 5 km. All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un ristoro in modalità d'asporto.

Art. 13 PREMI

Saranno premiati i primi assoluti 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale.

1° classificato euro 100,00

2° classificato euro 50,00

3° classificato euro 50,00

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne delle seguenti categorie ammesse:

- > I premi assegnati agli atleti saranno in natura: es. abbigliamento sportivo e/o prodotti enogastronomici.
- > Uomini: i primi 3 di ogni categoria uomini fino a MM70 e oltre
- > Donne: 18/34 35/49 Oltre 50 anni

I premi non sono cumulativi.

Art. 14 RECLAMI

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro le 14.30 di lunedì 29 LUGLIO 2024. In sintonia con lo spirito trail, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Art. 15 DIRITTI D' IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Trail della Roscetta.

Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art.17 SERVIZI

I servizi a disposizione degli atleti saranno:

- Parcheggio
- Ristoro in modalità'asportoall'arrivo

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento ai regolamenti FIDAL. L'ASD si riserva il diritto di apportare modifiche al regolamento fino al 28/07/2024.

Il Presidente
Dr.Luciano Scalisi