

14[^] Edizione Trail dei due laghi - strada Comunale Lago di Martignano - Anguillara Sabazia 11.12.2022

Posizione evento:

<https://maps.app.goo.gl/iiui6nctsZCLaKYt7>

Art.1 Organizzazione

L'associazione sportiva dilettantistica Trail dei due laghi affiliata AICS, con il patrocinio del Comune di Anguillara Sabazia (RM) e del Parco Naturale Regionale di Bracciano e Martignano, organizza la gara di *Trail Running* competitiva denominata 14[^] edizione Trail dei due laghi sulla distanza di 20 km e una camminata ludico motoria di Fitwalking Cross non competitiva di 10 km. L'evento sportivo è stato programmato per domenica 11 dicembre 2022.

Art.2 - Accettazione del regolamento

La 14[^] edizione del Trail dei due laghi si svolgerà in conformità al presente regolamento, ed alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale www.traildeiduelaghi.it. La partecipazione alle predetta gare comporterà, da parte dei concorrenti iscritti, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegnerà a rispettare il presente regolamento e libererà gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che potranno verificarsi durante la manifestazione.

Art.3 - Prova

Corsa a piedi in ambiente naturale che dalla linea di partenza, fissata in **Strada Comunale Lago di Martignano n°38 Anguillara Sabazia**, percorrerà attraverso sentieri, strade bianche e carrarecce il periplo del Lago di Martignano.

Sul tracciato si correranno due prove:

- Una gara competitiva di *Trail Running* di 20 km con dislivello positivo di circa 480 metri con partenza alle ore 10:00
- Una camminata ludico - motoria di *Fitwalking Cross* non competitiva di 10 km con dislivello positivo di circa 200 metri con partenza alle ore 10:15

Art.4 - Partecipazione

Potranno partecipare tutti gli atleti e le atlete italiani residenti in Italia, che abbiano compiuto 18 anni alla data del 11 dicembre 2022, in regola con il tesseramento per l'anno 2022. Gli atleti e le atlete FIDAL iscritti singolarmente dovranno presentare il tesseramento per l'anno 2022 e copia del certificato medico agonistico in corso di validità; se iscritti tramite le società dovranno fornire dichiarazione timbrata e firmata dal presidente della società. Gli atleti e le atlete tesserati con società affiliate agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la Fidal (EPS sez. atletica di pari fascia agli atleti Master FIDAL) dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, copia del tesserino e del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera valido al 11 dicembre 2022 (D.M. 18-2-1982). Potranno partecipare anche i tesserati in possesso di RUNCARD in corso di validità per il 2022, previa consegna della fotocopia del certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 500 partecipanti,

Art.5 - Semi-autosufficienza

La gara sarà in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati con cibo pre-confezionato ed acqua potabile da consumare sul posto. In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica; per bere gli atleti dovranno munirsi di bicchiere personale o altro contenitore personale adatto all'uso. L'assistenza personale lungo il percorso sarà vietata. L'assistenza personale sarà permessa solo negli appositi spazi riservati dall'organizzazione. Sarà proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Art.6 - Modalità d'iscrizione per le due prove (gara competitiva di trail running e camminata ludico motoria di fitwalking cross)

Le iscrizioni si chiuderanno imperativamente alle ore 20:00 del 08 dicembre 2022 (si evidenzia che per il giorno di gara non sarà possibile iscriversi)

La quota di adesione potrà essere effettuato con:

- Carta di credito o Pay Pal tramite iscrizione online attraverso l'apposito link
- Bonifico Bancario Intestato a: A.S.D. Trail dei due laghi.

IBAN: IT 40 S 02008 38880000106103204 (specificare il nome dell'iscritto o degli iscritti nella causale).

Iscrizione singola attraverso il seguente link:

https://www.traildeiduelaghi.it/eventi_sportivi.php#!idev1=453&idsez1=0&nome1=14%C2%B0%20TRAIL%20DEI%20DUE%20LAGHI%2020%20KM

Iscrizioni cumulative societarie:

- On-line www.traildeiduelaghi.it
- Compilando il modulo messo a disposizione dall'organizzazione debitamente timbrato e firmato dal presidente della società, via email a direttivo@traildeiduelaghi.it con copia del relativo bonifico bancario.

Per le società sarà possibile utilizzare la propria carta intestata, completa di dichiarazione di tesseramento, debitamente firmata e timbrata dal presidente; contestualmente al modulo inviare copia del pagamento. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornirà il certificato medico sportivo, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art.7 - Quote di iscrizione

Le quote di iscrizione sono così fissate:

- fino al 30.11.2022 Euro 20,00 per la KM 20

- dal 01.12.2022 al 06.12.2022 Euro 25,00.
- fino al 06.12.2022 €10,00 per la camminata di *Fitwalking Cross*

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento; il pacco ristoro finale alimentare e il gadget sportivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara ed eventuali trasporti di rientro in caso di ritiro.

Art.8 Rimborso quote iscrizione

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione. In caso d'impossibilità a partecipare alla gara, l'atleta potrà entro il 05.12.2022 trasferire l'iscrizione ad altra persona versando € 5,00 per diritti di segreteria.

Art.9 - Equipaggiamento materiale raccomandato

- borraccia o altro contenitore,
- scarpe da *trail running*,
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica),

Art.10 - Consegna Pettorali

Ogni pettorale sarà rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto e ritirati la mattina della gara dalle ore 07:00 alle ore 09.30 presso lo stand iscrizioni e consegna pettorali in zona partenza/arrivo in **Via Lago di Martignano**. Il numero di pettorale sarà assegnato dall'organizzazione al completamento della procedura d'iscrizione. Coloro che avranno comunicato una e-mail al momento dell'iscrizione, riceveranno un avviso tramite posta elettronica. In alternativa sarà possibile utilizzare la funzionalità "Verifica Iscrizione".

Il pettorale non potrà essere consegnato:

- **in assenza di copia del certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera o della dichiarazione del presidente che attesti l'idoneità dell'atleta**
- **in assenza della quota di partecipazione (bonifico bancario)**

Il pettorale dovrà essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

Art.11 - Sicurezza ed assistenza medica

L'assistenza sanitaria sarà assicurata dalla Croce Rossa Italiana con medico e infermieri professionali. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero (Eli-ambulanza118). Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un

medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art.12 - Posto di controllo e posti di rifornimento

Lungo il circuito di gara saranno istituiti 3 punti di ristoro (primi due solo con acqua il terzo anche con solidi). Sul sito www.traildeiduelaghi.it sarà pubblicata la planimetria del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso.

Dei posti di controllo "volanti" potranno essere posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

Art.13 - Procedura di accesso alla manifestazione sportiva -Tempo massimo autorizzato

L'attività sportiva si svolgerà in conformità alle vigenti normative nazionali per il contenimento delle varianti dei contagi da COVID-19.

Il tempo massimo della prova competitiva è fissato in 3:30 ore.

Il concorrente squalificato che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o annullare la gara, senza alcun preavviso.

Art.14 - Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al posto controllo/ristoro; l'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso alla base di partenza; non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo/ristori se non in caso di infortunio. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

Art.15 - Penalità – squalifiche

Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La Giuria della gara di cui al successivo punto (art. 17) può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,

- abbandono di rifiuti sul percorso,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Art.16 - Reclami

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

Art.17 - Giuria

La giuria è composta:

- dal direttore della manifestazione
- dal responsabile della sicurezza,
- dalle persone dell'organizzazione eventualmente coinvolte e convocate dal direttore della manifestazione.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti le controversie e/o squalifiche avvenute durante la corsa. Le decisioni prese saranno senza diritto di appello.

Art.18 - Modifiche del percorso - Annullamento della corsa

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso potrà essere modificato/ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

Le suddette modifiche saranno prese dalla Giuria, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica.

La modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art.19 - Percorso di gara

La planimetria del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito internet ufficiale della gara ed esplicitato verbalmente nel corso del briefing pre-gara mattinale (30' minuti prima della partenza ufficiale della gara competitiva).

Art.20 - Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano sopraggiungere in seguito alla gara. Con il rilascio del numero di pettorale, il corridore sottoscrive automaticamente una liberatoria di scarico responsabilità.

Art.21 - Classifiche e premi

Saranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Ad ogni corridore sarà consegnato il pacco ristoro finale.

Sarà redatta una classifica generale assoluta uomini e donne per la prova di 20km

Premiazioni individuali per la 20 km:

Cesto Natalizio con prodotti alimentari per i primi 3 assoluti maschili e le prime 3 femminili.

Prodotti alimentari per i primi 3 classificati uomini e donne delle sotto riportate categorie.

SM 35	SF 35
SM 40	SF 40
SM 45	SF 45
SM 50	SF 50
SM 55	SF 55
SM 60	SF 60
SM 65	SF 65 e oltre
SM 70 e oltre	

Premiazioni societarie per la sola 20 km:

Saranno premiate le prime **5 Società Sportive**

1^ società con minimo 35 atleti iscritti con rimborso del valore di € 200

2^ società con minimo 25 atleti iscritti con rimborso del valore di € 150

3^ società con minimo 20 atleti iscritti con rimborso del valore di € 100

4^ società con minimo 15 atleti iscritti con rimborso del valore di € 80

5^ società con minimo 10 atleti iscritti con rimborso del valore di € 50

Nel caso due o più società si classifichino con lo stesso punteggio di numerosità, sarà giudicata prima quella che avrà ottenuto un miglior punteggio di merito, attribuito in base all'ordine di arrivo degli atleti classificati (ovvero il valore più basso, sommando tutte le posizioni di arrivo degli atleti di una stessa società.).

Art.22 - Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi *partners* abilitati, per l'utilizzo di fatto della sua immagine.

Art. 23 - Modulo di Autodichiarazione anti Covid-19

ai sensi degli art.46 e 47 del DPR 28 Dicembre 2000 n. 445 e successivi

Il sottoscritto, DICHIARA, SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA' CONSAPEVOLE DELLA PERSEGUIBILITA* DI EVENTUALI DICHIARAZIONI MENDACI DI:

- a) NON aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, mialgie, diarrea. anosmia, ageusia nelle ultime due settimane;
- b) NON aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette o sospette tali da COVID19 ovvero positive a SARS-Cov2 (familiari, luoghi di lavoro, etc.);
- c) NON essere attualmente sottoposto a misure di quarantena o isolamento sociale per Covid-1;
- d) NON essere risultato positivo al tampone per l'individuazione del virus SARS-Cov2 ;
- f) AVER contratto il virus SARS-Cov2 e di aver effettuato, dopo la guarigione clinica, almeno due tamponi a distanza di 24 ore risultati negativi;

DICHIARA ALTRESI:

che l'adesione all'evento sportivo denominato '14° Edizione Trail dei due Laghi' organizzato dalla società sportiva 'A.S.D. Trail dei due Laghi' in data 11 dicembre 2022, presso il Comune di Anguillara Sabazia, avverrà sotto l'intera responsabilità dello scrivente che rinuncerà ad ogni ricorso contro gli organizzatori, in caso di danni e di conseguenze ulteriori che potrebbero sopraggiungere nel corso dell'evento.

Informativa privacy: in relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la società sportiva si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto.

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art. 13 Regolamento UE n 679/2016 e di aver già prestato specifico consenso al trattamento dei dati personali raccolti relativi che saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa

Aggiornato al **15/09/2022**

L'inserimento di eventuali modifiche sarà segnalato nella pagina "news" del sito www.traildeiduelaghi.it

Il comitato gara A.S.D. Trail dei due Laghi

Aggiornato al **15/09/2022**

L'inserimento di eventuali modifiche sarà segnalato nella pagina "news" del sito www.traildeiduelaghi.it

Il comitato gara A.S.D. Trail dei due Laghi