



# "MARCIALONGA DEL CERBIATTO"

VILVALLELONGA (AQ), GIOVEDÌ 2 SETTEMBRE 2022

**41<sup>a</sup> edizione**

**Manifestazione podistica competitiva "open", omologata UISP, organizzata dalla Podistica Luco dei Marsi, in collaborazione con il Comitato Feste 2022 dei SS. Leucio, Rocco e Nicola.**

## REGOLAMENTO

### PROGRAMMA

raduno gare categorie giovanili: **ore 15.00 Piazza San Francesco, Villavallelonga (AQ);**  
partenze gare categorie giovanili: **ore 15.30 Piazza San Francesco, Villavallelonga (AQ);**  
premiazioni gare categorie giovanili: **ore 16.30 Piazza San Francesco, Villavallelonga (AQ);**  
raduno gara competitiva e passeggiata NC: **ore 16.45 Piazza San Francesco, Villavallelonga (AQ);**  
partenze gara competitiva e passeggiata NC: **ore 17.30 Piazza San Francesco, Villavallelonga (AQ);**  
premiazioni gara competitiva **ore 19.30 Piazza San Francesco, Villavallelonga (AQ).**

### PERCORSI E DISTANZE:

Circuito cittadino ondulato, quasi completamente asfaltato, adeguatamente segnalato, della lunghezza di **km. 3,300**

**distanza gara competitiva:**

**km. 10.000** (pari a **tre giri** del circuito cittadino);

**distanza passeggiata non competitiva:**

**km. 3.300** (pari ad **un giro** del circuito cittadino);

**distanze gare categorie giovanili M/F:**

3-5 anni: mt 100 circa;

6-7 anni: mt 250 circa;

8-9 anni: mt 400 circa;

10-11 anni: mt 800 circa;

12-13 anni: mt 1000 circa;

14-15 anni: mt 1500 circa.

**percorso gara competitiva:**

Piazza San Francesco, Via Marsicana, Piazza IV Novembre, Aia Canale, Via Borgo Santa Maria, Largo Crocicchia, Via Loreto Grande, via Due Cone, Via Don Domenico Giancursio, Via Cicerone, Via Marsicana, Piazza San Francesco (**CIRCUITO CITTADINO DA RIPETERSI TRE VOLTE**);

**percorso passeggiata non competitiva:**

Piazza San Francesco, Via Marsicana, Piazza IV Novembre, Aia Canale, Via Borgo Santa Maria, Largo Crocicchia, Via Loreto Grande, via Due Cone, Via Don Domenico Giancursio, Via Cicerone, Via Marsicana, Piazza San Francesco (**CIRCUITO CITTADINO DA RIPETERSI UNA VOLTA**);

**percorso gare categorie giovanili:**

Piazza San Francesco, Via Marsicana, Via Vittorio Emanuele II, Vicolo Maggiore, Via Gioberti, Via Mancini, Via Cavour, Via Virgilio, Via Cicerone, Via Marsicana, Piazza San Francesco.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

**competitiva:** possono partecipare tutti i tesserati FIDAL e/o EPS, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

**passeggiata:** aperta a tutti.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

**gara competitiva:** € 10,00 (dieci) da pagarsi mediante bonifico bancario intestato a: ASD Podistica Luco – IBAN IT 69 I 05387 40600 000000 101688 – BIC BPMOIT22XXX - CAUSALE: Iscrizione Marcialonga del Cerbiatto 2021 e nome atleta – per le iscrizioni di squadra: nome della squadra; l'organizzazione garantisce ai primi 70 iscritti pacco gara costituito da capo tecnico;

**passeggiata non competitiva:** € 5,00 (cinque) pacco gara non previsto

**gare categorie giovanili:** pacco gara previsto

### MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni dovranno pervenire attraverso l'apposita pagina web pubblicata sul sito [www.digitalrace.it/areagare](http://www.digitalrace.it/areagare) (nella sezione "Marcialonga del Cerbiatto"): le iscrizioni verranno accettate solo ed esclusivamente se redatte su carta intestata della Società di appartenenza con firma del Presidente che attesti il regolare tesseramento e l'idoneità specifica all'attività sportiva agonistica dei propri tesserati. Gli iscritti privi di autorizzazione del Presidente della Società di appartenenza dovranno esibire, al momento del ritiro del pettorale, tessera e certificato di idoneità agonistica allo svolgimento di gare di atletica leggera in corso di validità.

**Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento e tacitamente si assumono piena ed esclusiva responsabilità sia per danni a loro derivanti durante lo svolgimento della gara sia per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione.**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di fotografie, immagini filmate e registrazioni derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

**SCADENZA ISCRIZIONI:**

**COMPETITIVA:**

**PREISCRIZIONI: entro e non oltre 1 SETTEMBRE alle ore 19,00.**

**ISCRIZIONI: sino a 30' prima della partenza della competitiva.**

**NON COMPETITIVA E CATEG GIOVANILI:**

il giorno della gara fino a 30' prima della partenza.

**RITIRO PETTORALI:**

il giorno della gara sino a 30' prima della partenza.

**SVOLGIMENTO DELLA GARA:**

la gara si svolgerà in qualsiasi condizione climatica, a patto che la stessa non pregiudichi l'incolumità dei partecipanti e degli addetti ai lavori; la gara non è coperta da polizza assicurativa RCT..

**TEMPO MAX GARA COMPETITIVA E PASSEGGIATA NON COMPETITIVA:**

**2h 00'**

**RESPONSABILE DI GARA:**

Davide Baldassarre

**MEDICO DI GARA:**

Dott. Sante Asci

**SERVIZIO DI ASSISTENZA SANITARIA:**

a cura della Croce Rossa Italiana – gruppo di Villavallelonga e Collelongo, con servizio medico a bordo.

**SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO:**

del tipo a rilevamento mediante chip, a cura della "Digital Race", Avezzano.

**SERVIZIO CONTROLLO PERCORSO:**

a cura del Servizio Associato di Polizia Locale dei Comuni di Collelongo, Trasacco e Villavallelonga con l'assistenza di personale volontario.

**PARTENZA**

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza in Piazza San Francesco alle h17.00 del 02.09.2022 con lo start alle h. 17.30. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Le partenze avverranno a cronometro per scaglioni il cui numero sarà definito in funzione del numero dei partecipanti e secondo l'ordine di iscrizione. Gli atleti saranno disposti in fila e in griglia a 1.5 mt minimo l'uno dall'altro con postazioni distanziate segnalate a terra con numeri o punti. I presenti in griglia devono essere identificati con certezza ed indossare la mascherina fino allo start. La mascherina usa e getta potrà essere gettata in appositi contenitori in griglia o in alternativa portata con sé.

Ogni scaglione di partenza sarà distanziato da 2 minuti e la rilevazione cronometrica sulla linea di partenza con chip/transponder. La classifica verrà redatta secondo il Real Time.

Il singolo atleta si atterrà alle misure generali anti contagio che prevedono il rispetto delle distanze di sicurezza da altri atleti. Lungo il percorso saranno predisposti:

-Nastro bianco e rosso ad intervalli regolari lungo il percorso,

-Segnaletica direzionale in corrispondenza di incroci o deviazioni.

**RIFORNIMENTI E RISTORO FINALE:**

**non ci saranno rifornimenti durante la gara né ristoro finale.**

**CLASSIFICHE:**

saranno affisse in modo chiaro e visibile nei pressi della zona d'arrivo, dopo l'arrivo al traguardo dell'ultimo concorrente; verranno altresì pubblicate sul sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it).

**RECLAMI:**

potranno essere presentati in forma scritta entro 30' dall'avvenuta pubblicazione dei risultati, previo versamento della cauzione di € 50,00.

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La partecipazione alla gara comporta da parte del concorrente iscritto l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserva del presente regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare il presente regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone e/o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente regolamento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione; il presente regolamento è disponibile sul sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) e pubblicato sulla pagina face book della squadra organizzatrice.

## **ADEMPIMENTI ANTI-COVID 19**

In applicazione della vigente normativa ed in particolare per la mitigazione del rischio di contagio, l'atleta dovrà:

-Rispettare le distanze,

-Usare mascherina ed altri dispositivi di protezione individuali durante il ritiro dei pettorali, nello schieramento in griglia ed alla conclusione della competizione,

-Deposito della dichiarazione anti-COVID, regolarmente sottoscritta, su modello opportunamente predisposto, da reperire sul seguente link: sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it).

## **PREMIAZIONI**

**Per tutti gli iscritti (escluse le categorie giovanili)**

**I primi tre delle classifiche generali**

**I primi tre delle classifiche di categoria**

**Passeggiata non competitiva**

**Categorie giovanili**

**PACCO GARA (CAPO TECNICO);**

**MASCHILE E FEMMINILE**

**JUNIORES M/F, PROMESSE M/F, SENIORES M/F, AMATORI M/F,  
SM/SF35, SM/SF40, SM/SF45, SM/SF50, SM/SF55, M/SF60, SM/SF65,  
SM/SF70, SM/SF75 ed oltre;**

**premi ad estrazione per i presenti all'atto delle premiazioni**

**COPPE PER I VINCITORI E MEDAGLIE PER TUTTI I PARTECIPANTI**

**Società**

**le prime 3 società con il maggior numero di iscritti arrivati (a pari merito prevarrà la società con i migliori piazzamenti); i partecipanti alla passeggiata non concorreranno alla classifica per società.**

**N.B. I PREMI NON SARANNO CUMULABILI; ESSI CONSISTERANNO IN CONFEZIONI DI PRODOTTI ALIMENTARI E/O MATERIALE SPORTIVO - ALTRI EVENTUALI PREMI SARANNO COMUNICATI PRIMA DELLA PARTENZA.**

**Le classifiche saranno disponibili sul web:**

**[www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it)**

**INFOLINE:**

**Davide 3351370401**

**Giovanni 3205550200**

**[podisticalucomarsi@libero.it](mailto:podisticalucomarsi@libero.it)**

L'organizzazione, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che si dovessero verificare prima, durante e dopo la stessa. Con l'iscrizione, ogni partecipante accetta le condizioni del presente regolamento che, per la buona riuscita della manifestazione, potrà essere modificato. Ai sensi dell'art. 10 della Legge 675/96 si informa che i dati raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti e le classifiche della gara.

**Il Presidente della Podistica Luco dei Marsi**

**Davide Baldassarre**