



PROVINCIA  
DI FROSINONE

Patrocinato dal



Comune di Cassino



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale LAZIO

ASD JANULA SPORT  
ORGANIZZA

**CORRI  
CAIRA**

**9.8K**

**GARA  
PODISTICA  
COMPETITIVA**

**12 LUGLIO 2025**

# REGOLAMENTO GARA PODISTICA "CORRI CAIRA" PERCORSO



**CORRI  
CAIRA**

**9.8K**

ASD JANULA SPORT



**12 LUGLIO 2025**

**INTRODUZIONE:** La società ASD JANULA SPORT, con il patrocinio del Comune di Cassino FIDAL, organizza il 3° trofeo "CORRI CAIRA", gara podistica competitiva su strada di ca 9,8 km che si svolgerà il 12 luglio 2025 presso la frazione di Caira, comune di Cassino (FR).

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:** La partecipazione è riservata agli atleti che abbiano con sé in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate FIDAL nell'anno 2025;
- atleti italiani e stranieri tesserati per Enti di promozione sportiva (sez. Atletica)
- atleti italiani e stranieri da 20 anni compiuti, non tesserati né per una società affiliata FIDAL, ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL. La "RUNCARD" è subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per il corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale.

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è di € 5,00 e comprende pettorale e chip (senza pacco postale restituito a fine gara, pena l'addebito di € 12,00 alla Società di appartenenza per ogni chilometro oltre l'ultimo delle iscrizioni è il 8 luglio 2025 alle ore 24:00. Sono previste iscrizioni sul posto dall'inizio della gara. Le iscrizioni devono essere effettuate on line sul sito [www.digitalsport.it](http://www.digitalsport.it) "iscrizioni on line".

**PERCORSO, CRONOMETRAGGIO, GIUDICI:** Il percorso di gara, con partenza e arrivo in P. Caira, prevede un unico giro sulla distanza di 9,8 km, di cui 900 m in discesa, 8 km prevalente in salita (di cui 2 su pista ciclabile in terra battuta) e 900 m in salita. Inoltre, sono previsti due punti di cronometraggio: uno all'inizio del percorso e uno alla fine della gara. Durante lo svolgimento della gara, gli atleti saranno assistiti da un medico con al seguito un'autoambulanza.

La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Digital Race e le stesse saranno consegnate dal Delegato Tecnico. Il servizio di giuria è garantito da un gruppo di giudici di gara FIDAL. I risultati dovranno essere presentati per iscritto e consegnati al giudice d'appello entro 30 minuti dalla fine della gara, accompagnati dalla tassa di € 50,00 che verrà restituita in caso di reclamo accettato.

#### CATEGORIE E PREMIAZIONI

**Assoluti:** saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale.  
**Categoria:** saranno premiati i primi 3 atleti classificati delle seguenti categorie:  
**Maschile:** 16-34 unica, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80  
**Femminile:** 16-34 unica, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70 in poi.  
I premi non sono cumulabili.

**Saranno premiate le prime 3 società con almeno 20 atleti classificati:**  
**1ª Società 200€ - 2ª Società 150€ - 3ª Società 100€**

In caso di società con pari atleti classificati prevale la società con il miglior atleta classificato.

#### DICHIARAZIONI DI RESPONSABILITÀ:

Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento particolare per ciò che attiene il rispetto delle norme sanitarie relative all'attività sportiva e l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la gara. Per quanto non previsto dal regolamento valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

