

Nuova location partenza arrivo

<https://maps.google.com/?cid=14195300787519568127>

Art.1 Organizzazione

L'associazione sportiva dilettantistica Trail dei due laghi, con il patrocinio del Comune di Anguillara Sabazia (RM) e del Parco Naturale Regionale di Bracciano e Martignano, organizza una corsa ludico motoria ricreativa a carattere competitiva (corsa in natura) denominata 16^a Edizione Trail dei due laghi sulla distanza di circa 22 km e una camminata ludico motoria ricreativa a carattere non competitiva di circa 12 km. L'evento sportivo è stato programmato per domenica 08 dicembre 2024.

Art.2 - Accettazione del regolamento

La 16^a edizione del Trail dei due laghi si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche e agli avvisi che saranno pubblicati sul sito web ufficiale www.traildeiduelaghi.it. La partecipazione alle prove comporterà, da parte dei concorrenti iscritti, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione, ogni partecipante si impegnerà a rispettare il regolamento e libererà gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o danno a persone o cose, sia causato da sé che subito, che possa verificarsi durante la manifestazione.

Art.3 - Prova

Corsa a piedi in ambiente naturale che dalla linea di partenza, fissata nella piana di San Biagio riserva naturale del Parco di Bracciano Martignano strada Comunale di Valle Contessa 21 - 00061 Anguillara Sabazia (partenza presso il maneggio dell'ASD Valle Contessa) percorrerà sentieri, strade bianche e carrarecce il giro del Lago di Martignano.

Sul tracciato si svolgeranno due prove:

- Una corsa ludico motoria ricreativa di 22 km, in modalità competitiva (corsa in natura), con partenza alle ore 10:00 e chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 250 partecipanti
- Una camminata naturalistica ludico motoria ricreativa di 12 km, in modalità non competitiva, con partenza alle ore 10:00 e chiusura iscrizioni al raggiungimento di 150 partecipanti

Art.4 - Partecipazione

a. Prova ludico motoria amatoriale ricreativa a carattere competitiva di km 22:

Potranno partecipare tutti gli atleti e le atlete amatoriali in regola con le norme sanitarie nazionali e tesseramento sportivo.

b. Camminata ludico motoria ricreativa a carattere non competitiva di km 12

La camminata è aperta a tutti senza nessuna restrizione. Per la tipologia del percorso e del dislivello medio positivo, si suggerisce di indossare un adeguato equipaggiamento sportivo, ovvero scarpe da trekking o da trail running.

Art.5 – Prova ludico motoria amatoriale ricreativa a carattere competitiva di km 22:

La gara sarà in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Saranno disponibili tre posti di ristoro (approvvigionati con cibo ed acqua potabile da consumare sul posto). In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica; per bere gli atleti dovranno munirsi di bicchiere personale o altro contenitore personale adatto all'uso. L'assistenza personale lungo il percorso sarà vietata. L'assistenza personale sarà permessa solo negli appositi spazi riservati dall'organizzazione. Sarà proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Art.6 - Modalità d'iscrizione per le due prove

Le iscrizioni si chiuderanno imperativamente alle ore 20:00 del 05 dicembre 2024 (si evidenzia che per il giorno di gara non sarà possibile iscriversi)

La quota di adesione potrà essere effettuato con:

- Carta di credito o Pay Pal tramite iscrizione online attraverso l'apposito link
- Bonifico Bancario Intestato a: A.S.D. Trail dei due laghi.

IBAN: **IT 40 S 02008 38880000106103204** (specificare il nome dell'iscritto o degli iscritti nella causale).

a) Iscrizione singola attraverso il seguente link:

https://www.traildeiduelaghi.it/eventi_sportivi.php#isc=1

b) Iscrizioni cumulative societarie:

- On-line www.traildeiduelaghi.it
- Compilando il modulo messo a disposizione dall'organizzazione debitamente timbrato e firmato dal presidente della società, via email a direttivo@traildeiduelaghi.it con copia del relativo bonifico bancario.

Per le società sarà possibile utilizzare la propria carta intestata, completa di dichiarazione di tesseramento, debitamente firmata dal presidente; contestualmente al modulo inviare copia del pagamento. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornirà il certificato medico sportivo, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art.7 - Quote di iscrizione

Le quote di iscrizione sono così fissate:

Prova ludico motoria ricreativa a carattere competitiva di km 22

- fino al 31.10. 2024 € 25,00
- dal 1.11. 2024 al 5.12. 2024 € 28,00

Prova ludico motoria a carattere non competitiva di km 12

- fino al 31.10.2024 - €12,00
- dal 1.11.2024 al 5.12.2024 € 15,00

Art.8 Rimborso quote iscrizione

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione. In caso d'impossibilità a partecipare alla gara, l'atleta potrà entro il 05.12.2024 trasferire l'iscrizione ad altra persona versando € 5,00 per diritti di segreteria.

Art.9 - Equipaggiamento materiale raccomandato

- borraccia o altro contenitore,
- scarpe da *trail running*,
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica),

Art.10 - Consegna pettorali

a. Prova ludico motoria ricreativa a carattere competitiva di km 22:

Ogni pettorale sarà rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto e ritirati la mattina della gara dalle ore 07:00 alle ore 09.30 presso lo stand iscrizioni e consegna pettorali in zona partenza/arrivo. Il numero di pettorale sarà assegnato dall'organizzazione al completamento della procedura d'iscrizione. Coloro che avranno comunicato una e-mail al momento dell'iscrizione, riceveranno un avviso tramite posta elettronica. In alternativa sarà possibile utilizzare la funzionalità "Verifica Iscrizione".

Il pettorale non potrà essere consegnato:

- **in assenza di copia del certificato medico agonistico in corso di validità e copia del tesseramento societario o della dichiarazione del presidente che attesti l'idoneità dell'atleta.**
- **in assenza della quota di partecipazione (bonifico bancario)**

Il pettorale dovrà essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

b. Prova ludico motoria ricreativa a carattere non competitiva di km 12

Il pettorale sarà rimesso individualmente ad ogni concorrente da ritirare la mattina della gara dalle ore 07:00 alle ore 09.30 presso lo stand iscrizioni e consegna pettorali in zona partenza/arrivo. Nessuna restrizione per i partecipanti.

Art.11 - Sicurezza ed assistenza medica

L'assistenza sanitaria sarà assicurata dalla Croce Rossa Italiana con medico e infermieri professionali. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art.12 - Posto di controllo e posti di rifornimento

Lungo il circuito di gara saranno istituiti 3 punti di ristoro (primi due solo con acqua il terzo anche con solidi). Sul sito www.traildeiduelaghi.it sarà pubblicata la planimetria del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso.

Dei posti di controllo "volanti" potranno essere posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

Art.13 - Tempo massimo autorizzato

a. Prova ludico motoria ricreativa a carattere competitiva di km 22

Il tempo massimo della prova competitiva è fissato in 3:30 ore. Un concorrente squalificato che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o annullare la gara, senza alcun preavviso.

b. Camminata ludico motoria ricreativa a carattere non competitiva di km 12

Il tempo massimo della prova è fissato in 3:00 ore

Art.14 - Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al posto controllo/ristoro; l'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso alla base di partenza; non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo/ristori se non in caso di infortunio. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

Art.15 - Penalità – squalifiche

Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La Giuria della gara di cui al successivo punto (art. 17) può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Art.16 - Reclami

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

Art.17 - Giuria

La giuria è composta:

- dal direttore della manifestazione
- dal responsabile della sicurezza,
- dalle persone dell'organizzazione eventualmente coinvolte e convocate dal direttore della manifestazione.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti le controversie e/o squalifiche avvenute durante la corsa. Le decisioni prese saranno senza diritto di appello.

Art.18 - Modifiche del percorso - Annullamento della corsa

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso potrà essere modificato/ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. Le suddette modifiche saranno prese dalla Giuria, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica. La modifica, la sospensione o l'annullamento della manifestazione/corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art.19 - Percorso di gara

La planimetria del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito internet ufficiale della gara ed esplicitato verbalmente nel corso del briefing pre-gara mattinale (30' minuti prima della partenza ufficiale della gara competitiva).

Art.20 - Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano sopraggiungere in seguito alla gara. Con il rilascio del numero di pettorale, il partecipante sottoscrive automaticamente una liberatoria di scarico responsabilità.

Art.21 – Servizi - Classifiche - Premi

a. Prova ludico motoria ricreativa a carattere competitiva di 22 km:

La quota d'iscrizione comprende i seguenti servizi:

- rilascio del pettorale
- servizio di cronometraggio elettronico
- servizio assistenza sanitaria
- assicurazione infortuni
- assistenza tecnica lungo il percorso

- maglia tecnica finisher
- servizio fotografico gratuito (Agenzia Foto4GO scaricabile dal sito www.fotoforgo.com).
- fruizione dei ristoranti lungo il percorso
- fruizione del ristoro finale a buffet (in alternativa della sacca ristoro)
- generazione della classifica generale; assoluta, uomini e donne.

Premi individuali:

- Trofeo/Coppe e Cesto Natalizio con prodotti alimentari per i primi 3 assoluti maschili e le prime 3 femminili.
- Prodotti alimentari e gadget per i primi 3 classificati uomini e donne delle sotto riportate fasce d'età.

Da anni 18 a anni 35	Da anni 18 a anni 35
Da anni 36 a anni 40	Da anni 36 a anni 40
Da anni 41 a anni 45	Da anni 41 a anni 45
Da anni 46 a anni 50	Da anni 46 a anni 50
Da anni 51 a anni 55	Da anni 51 a anni 55
Da anni 56 a anni 60	Da anni 56 a anni 60
Da anni 61 a anni 65	Da anni 61 a anni 65
Da anni 66 a anni 70 e oltre	

Rimborso spese per le società sportive partecipanti:

- 1^a società con minimo 40 atleti classificati con rimborso del valore di € 300
- 2^a società con minimo 35 atleti classificati con rimborso del valore di € 250
- 3^a società con minimo 25 atleti classificati con rimborso del valore di € 150

Nel caso due o più società si classifichino con lo stesso punteggio di numerosità, sarà giudicata prima quella che avrà ottenuto un miglior punteggio di merito, attribuito in base all'ordine di arrivo degli atleti classificati (ovvero il valore più basso, sommando tutte le posizioni di arrivo degli atleti di una stessa società.).

b. Camminata ludico motoria ricreativa a carattere non competitiva di 12 km

La quota di iscrizione comprende i seguenti servizi:

- Maglia *finisher*,
- fruizione dei ristoranti lungo il percorso
- fruizione del ristoro finale a buffet (in alternativa della sacca ristoro)
- assicurazione infortuni
- rilascio del pettorale
- assistenza lungo il percorso
- servizio assistenza sanitaria

Art.22 - Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi *partners* abilitati, per l'utilizzo di fatto della sua immagine.

Aggiornato al 4.09.2024

L'inserimento di eventuali modifiche sarà segnalato nella pagina "news" del sito www.traildeiduelaghi.it

Il comitato gara A.S.D. Trail dei due Laghi