



PROVINCIA
DI FROSINONE



Patrocinato dal
Comune di Cassino



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LAZIO

ASD JANULA SPORT
ORGANIZZA



9.8K



GARA PODISTICA COMPETITIVA

12 LUGLIO 2025

16:30 RITROVO PIAZZA DELLA PACE - CAIRA (FRAZ. CASSINO)

16:30-17:30 RITIRO PETTORALI

18:30 INIZIO GARA

20:00 PREMIAZIONI E PASTA PARTY OFFERTA A TUTTI I PARTECIPANTI

LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ONLINE SUL SITO WWW.DIGITALRACE.IT
PER INFO: JANULASPORT@GMAIL.COM - CELL. 333 7516225 (ANTONIO) - 340 2571658 (SEBASTIANO)

REGOLAMENTO GARA PODISTICA "CORRI CAIRA" PERCORSO 9.8 KM



INTRODUZIONE: La società ASD JANULA SPORT, con il patrocinio del Comune di Cassino e sotto l'egida della FIDAL, organizza il 3° trofeo "CORRI CAIRA", gara podistica competitiva su strada di carattere regionale di 9,8 km che si svolgerà il 12 luglio 2025 presso la frazione di Caira, comune di Cassino (FR).

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: La partecipazione è riservata agli atleti che abbiano compiuto il 16° anno di età ed in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate FIDAL nell'anno 2025;
- atleti italiani e stranieri tesserati per Enti di promozione sportiva (sez. Atletica) convenzionati FIDAL;
- atleti italiani e stranieri da 20 anni compiuti, non tesserati né per una società affiliata o convenzionata FIDAL, ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale.

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è di € 5,00 e comprende pettorale e chip (senza pacco gara) che deve essere restituito a fine gara, pena l'addebito di € 12,00 alla Società di appartenenza per ogni chip mancante. Il termine ultimo delle iscrizioni è il 8 luglio 2025 alle ore 24:00. Sono previste iscrizioni sul posto fino a 30 minuti prima dell'inizio della gara. Le iscrizioni devono essere effettuate on line sul sito www.digitalrace.it nella sezione "iscrizioni on line".

PERCORSO, CRONOMETRAGGIO, GIUDICI: Il percorso di gara, con partenza e arrivo in Piazza della Pace a Caira, prevede un unico giro sulla distanza di 9,8 km, di cui 900 m in discesa, 8 km prevalentemente pianeggianti (di cui 2 su pista ciclabile in terra battuta) e 900 m in salita. Inoltre, sono previsti due punti di ristoro, di cui uno sul percorso e uno alla fine della gara. Durante lo svolgimento della gara, gli atleti saranno assistiti da un servizio medico con al seguito un'autoambulanza.

La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Digital Race e le stesse saranno convalidate dal Delegato Tecnico. Il servizio di giuria è garantito da un gruppo di giudici di gara FIDAL. Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati al giudice d'appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati dalla tassa di € 50,00 che verrà restituita in caso di reclamo accolto.

CATEGORIE E PREMIAZIONI

Assoluti: saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale.

Categoria: saranno premiati i primi 3 atleti classificati delle seguenti categorie:

Maschile: 16-34 unica, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 in poi.

Femminile: 16-34 unica, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70 in poi.

I premi non sono cumulabili.

Società: saranno premiate le prime 3 società con maggior numero di atleti classificati. In caso di parità, prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo.

DICHIARAZIONI DI RESPONSABILITÀ: Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, in particolare per ciò che attiene il rispetto delle norme sanitarie relative all'attività agonistica e sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non previsto dal regolamento valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: WWW.DIGITALRACE.IT - JANULASPORT@GMAIL.COM