

## GUIDA SULL'EVENTO PELLEGRINAGGIO & RUN

Mario Di Fabio e Andrea Del Fosco organizzano la 3<sup>a</sup> edizione del Pellegrinaggio & Run del 31 Maggio 2026, un'escursione aperta a tutti non competitiva dove ognuno può "correre liberatamente" lungo il percorso del pellegrino, si parte da Cese di Avezzano, Piazza Francesco Baracca alle ore 7:00 con ritrovo alle ore 6:30.

Il costo di partecipazione è di € 15,00 e si paga sul posto e il termine di iscrizione 29 Maggio 2026 ore 24:00

Le iscrizioni si possono fare su [digitalrace.it](https://digitalrace.it) Area Gare, oppure rivolgendosi a Mario Tel. 339.7209446 E-mail: [madifa68@gmail.com](mailto:madifa68@gmail.com) per info dettagli e chiarimenti.

Nella partenza, i partecipanti possono lasciare borse e accessori all'interno di un furgoncino dell'organizzazione, il quale farà tappa lungo il percorso nei punti stabiliti nella mappa, in questi punti sarà possibile ristorarsi e cambiarsi per poi ripartire lungo il percorso.

L'arrivo è nel Santuario della Santissima Trinità, il percorso è lungo circa 24Km con dislivello di 1130metri ed è misto , sia asfalto che sterrato, i punti salienti del percorso sono Cese(Partenza), Corcumello, Pagliara, Petrella Liri, Cappadocia, Campo Rotondo, Santuario della Santissima Trinità (Arrivo). Dopo essere arrivati tutti, verrà celebrata una preghiera presso il santuario per unire e rafforzare spirito e corpo.

Al termine ci sarà una navetta situata nel piazzale antistante al santuario che riporterà i partecipanti al punto di partenza (Cese), qui ci sarà un ristoro fatto di porchetta, pasta, frutta, birra e altro.

Il percorso completo è visibile nella mappa qui allegata.