

05/01/2025 Celano (AQ) - Presso: Ristorante Guerrinuccio

REGOLAMENTO

Caro Atleta, dandoti il benvenuto, vogliamo mettere a disposizione questo regolamento affinché, nel rispetto delle regole, tu possa vivere una stupenda esperienza da ricordare negli anni.

E' importante tu sia cosciente di correre in un ambiente naturale, ricco di storia e scorci paesaggistici che impongono il massimo rispetto.

“INFORMAZIONI GENERALI”

L'Associazione Sportiva G.S. Celano 2.0 organizza il giorno domenica 5 Gennaio 2025 il “Cross Trail della Befana”, gara di corsa in montagna.

La corsa avrà una lunghezza di circa 12 km e un dislivello positivo di circa 450 metri. Per la partecipazione alla corsa è necessaria esperienza di montagna e ottimo allenamento.

Questa non è una semplice corsa podistica ma una gara di trail running in cui si richiede rispetto dell'ambiente e per la montagna.

Pur non essendo previsto materiale obbligatorio è vivamente consigliato il seguente materiale:

scarpe da Trail Running (indicate come A5, rappresentano la calzatura ideale per questo genere di percorso);

cappello o bandana;

giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna e temperature rigide;

Art. 1 “ISCRIZIONI”

Per partecipare è indispensabile:

aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione (i minorenni, per partecipare alla gara competitiva, dovranno presentare al momento dell'iscrizione il nullaosta da parte di genitori/tutori, che ne curano gli interessi e ne assumono piena responsabilità), ed essere in possesso di certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità;

essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla;

essere pienamente coscienti che per questa attività, in ambiente naturale, la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi alle situazioni note e a quelle imprevedibili.

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 9.00 del 5 Gennaio 2025.

Sarà possibile effettuare la pre-iscrizione nella sezione dedicata, sul sito digitalrace.it, ribadendo che tale premura facilita l'organizzazione della gara stessa.

Art. 2 "QUOTE DI ISCRIZIONE"

L'iscrizione al Cross Trail della Befana di Celano 2025 avrà un costo di € 10,00 fino al giorno 4 gennaio 2025 con preiscrizione, il giorno 5 Gennaio 2025 il costo sarà di € 15,00. Nella quota di iscrizione è compreso:

pettorale di gara

assistenza e ristori lungo il percorso

pacco gara

ristoro finale

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Art. 3 "CERTIFICAZIONE MEDICA"

E' obbligatorio presentare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale (oppure caricarlo e allegarlo nella sezione dedicata, al momento della pre-iscrizione, sul sito web), oltre la tessera di iscrizione ad un ente di promozione sportiva.

Art. 4 "RITIRO PETTORALE E PACCO GARA"

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno il giorno stesso della corsa prima della partenza, presso il Ristorante Guerrinuccio, luogo della partenza/arrivo della gara.

Art. 5 "RISTORI "

E' previsto 1 ristoro con liquidi intorno al km 5

Sarà offerto un ristoro finale presso il Ristorante Guerrinuccio

Art. 6 "PARTENZA"

Dalle ore 08.30 ritrovo atleti presso il piazzale dell'ingresso del ristorante Guerrinuccio di Celano;

ore 09.30 briefing tecnico;

ore 09.45 i concorrenti dovranno presentarsi alla partenza;

ore 10.00 partenza gara.

Art. 7 “PERCORSO”

Il percorso del Trail della Befana 2025 seguirà il seguente itinerario: ristorante Guerrinuccio di Celano, imbocco percorso della Impianata, sentiero del traliccio di Aielli, passaggio nel centro di Aielli, discesa della località “foci di Celano”, viale delle gole di Celano ritorno al ristorante Guerrinuccio . I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 8 “SICUREZZA E CONTROLLO”

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza con medico a bordo. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Art. 9 “AMBIENTE”

La corsa si svolge nel parco naturale regionale protetto Sirente - Velino. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 10 “METEO”

L'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art. 11 “PREMI”

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in natura ai primi/e 3 uomini/donne assoluti/e, e saranno sorteggiati altri premi fra i presenti partecipanti alla gara

Art. 12 “DIRITTI DI IMMAGINE”

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail della Befana 2025.

Art. 13 "DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ"

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Buona corsa.