

LA SCARPETTATA

39°edizione 11 giugno 2023

DESCRIZIONE

“La Scarpettata” è una manifestazione sportivo-culturale annuale, giunta ormai alla sua 39^a edizione, consistente in una corsa amatoriale o passeggiata i cui tragitti uniscono il comune di Marcellina e il comune di San Polo dei Cavalieri con Prato Favale, situato nell’incantevole parco naturale regionale dei Monti Lucretili.

La partecipazione alla manifestazione podistica amatoriale è APERTA A TUTTI, senza alcuna discriminazione, e a tutti i tipi di sport non motoristici. Per parteciparvi NON vi è bisogno di alcuna iscrizione o tesseramento alle varie federazioni sportive. I partecipanti alla manifestazione sono circa 400 tra cui bambini, gruppi di ragazzi, famiglie, atleti, escursionisti, turisti, passanti e curiosi.

Benché la manifestazione veda la presenza anche di atleti professionisti, nasce con l'intento di unire, divertire, imparare a rispettare la natura e il proprio corpo. Allo stesso tempo contribuisce alla conoscenza e alla divulgazione dei nostri beni artistici e naturalistici nonché dei nostri prodotti locali.

Il percorso classico, “ Marcellina – Prato Favale ”, ha una distanza effettiva di 7 km e comprende il tratto di strada che congiunge Marcellina con Prato Favale. Essendo questo un percorso frequentato soprattutto da bambini e famiglie, è stato deciso di chiuderlo completamente al traffico, trasformando così la giornata del 11 giugno, in una giornata all’insegna dell’ecologia e della salute.

Il secondo percorso, divenuto ormai parte integrante della manifestazione, collega “ Marcellina – San Polo – Prato Favale ”. Nato in occasione del 30° anniversario della manifestazione e passante per il borgo medievale di San Polo dei Cavalieri, ha una distanza effettiva di 10 km. Questo percorso è rivolto a podisti amatoriali, professionisti e amanti delle lunghe passeggiate.

La manifestazione è organizzata dal gruppo “Podistica Amatori Marcellina” con l’importante contributo dei commercianti, degli enti e delle associazioni locali. L’assistenza sanitaria è affidata ad organizzazioni di volontariato abilitate e prevede la presenza di 1 ambulanza mentre l’assistenza tecnica e il servizio d’ordine ai volontari della Protezione Civile del comune di Marcellina e ai volontari della Protezione Civile del comune di San Polo dei Cavalieri, alla polizia locale e, per i tratti ad essa competenti, alla polizia provinciale.

PERCORSI

PERCORSO 1 Marcellina – Prato Favale

La strada sarà chiusa al traffico per tutta la durata della manifestazione

Difficoltà media

Accessibilità bambini (accompagnati) – adulti

Distanza effettiva 7 km

Distanza equivalente ** 12 km

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Percorso in netta salita su strada asfaltata (340m – 850m)

PARTENZA E RITROVO

Giardino dell'Albero Amico

via San Polo dei Cavalieri (SP 32a), Marcellina (RM)

Orario Ritrovo: dalle 8,00. Chiusura iscrizioni ore 9,15

Orario Partenza: partenza libera dalle 8,30 alle 9,30

SERVIVI AGGIUNTIVI

Trasporto borse dal punto di partenza all'arrivo;

Navetta per trasporto partecipanti dal punto di arrivo al punto di partenza.

INDICAZIONE TRAGITTO

Dal punto di partenza si procede in direzione Marcellina, su via **San Polo dei Cavalieri/ SP 32a**; dopo circa 300 metri, svoltando a destra, si imbocca **via Monte San Gabriele/SP3f** che si continua a percorrere fino al raggiungimento di **Prato Favale**.

ARRIVO

Prato Favale – Monte Morra (Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili)*

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€6.00 per gli adulti e di €4.00 per bambini fino agli 11 anni

PERCORSO 2 Marcellina – San Polo – Prato Favale

Difficoltà medio-alta

Accessibilità bambini (accompagnati) – adulti

Distanza effettiva 10 km

Distanza equivalente ** 16 km

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Percorso misto (asfaltato-campestre) su strada asfaltata e sentiero naturalistico (Sentiero primario 303 di difficoltà media)

Percorso in salita, ultimo tratto di lieve discesa (340m – 950m – 850m)

PARTENZA E RITROVO

Giardino dell'Albero Amico

ALLEGATO 1: PROGRAMMA E DETTAGLI

via San Polo dei Cavalieri (SP 32a), Marcellina (RM)

Orario Ritrovo: dalle 8,00. Chiusura iscrizioni ore 8,45

Orario Partenza: partenza libera dalle 8,30 alle 9,00

SERVIVI AGGIUNTIVI

Trasporto borse dal punto di partenza all'arrivo;

Navetta per trasporto partecipanti dal punto di arrivo al punto di partenza.

INDICAZIONE TRAGITTO

Dal punto di partenza si procede in direzione sudest (direzione San Polo dei Cavalieri) su via **San Polo dei Cavalieri/SP 32a** e si prosegue per circa 200 metri fino a giungere all'**Ex Cava Cidi**. Si svolta a sinistra e si prende la **mulattiera**. Dopo circa 700m si attraversa via **San Polo dei Cavalieri/SP 32a** e si riprende la **mulattiera** direzione San Polo dei Cavalieri. Si procede in direzione sud (direzione San Polo dei Cavalieri) per circa 2 km fino a raggiungere via **Roma/SP32a**. Si prosegue su **via Roma/SP32a** direzione San polo dei Cavalieri e dopo circa 150 m si svolta a sinistra e si riprende il **sentiero** che giunge a **via Santa Liberata**. Si prosegue e dopo pochi metri si svolta verso sinistra e si giunge in **piazza della Vittoria** (passando per il centro sportivo di San polo dei Cavalieri?). Attraversando **viale Umberto Primo/SP32a** si prende **via Monte Gennaro** e si prosegue fino all'incrocio con **via del Castagneto/SP11d**. Si svolta a sinistra e si prosegue fino al raggiungimento di Monte Morra (tratto Montagna Spaccata). Si prosegue prendendo il **sentiero**, lungo circa 600 metri, che conduce a **prato Favale**.

ARRIVO

Prato Favale – Monte Morra (Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili)*

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€6.00 per gli adulti e di €4.00 per bambini fino agli 11 anni

* Sono previste navette o mezzi che riaccompagneranno i partecipanti della manifestazione al punto di partenza.

ALLEGATO 1: PROGRAMMA E DETTAGLI

**Il numero dei Km per gli itinerari che presentano dislivelli impegnativi può essere calcolato aggiungendo un Km per ogni cento metri di dislivello.

CRONOPROGRAMMA 2023

ORE 6:00

Chiusura della strada SP3f al traffico motorizzato con l'aiuto della protezione civile

ORE 7:00

Apertura del Ritrovo Partenza (per gli organizzatori)

ORE 7:00

Ritrovo organizzatori Prato Favale

ORE 7:30

Controllo delle segnaletiche

ORE 8:00

Posizionamento dei punti RISTORO.

Tutti gli incaricati dei ristori del percorso Marcellina-Favale, devono oltrepassare il blocco stradale prima delle ore 8,00. Il posizionamento dell'ultimo ristoro del percorso passante per San Polo, può essere posizionato massimo alle ore 8,30.

ORE 8:00

Posizionamento degli uomini per servizio ausiliare lungo i percorsi e nel luogo della partenza. Nell'ultimo tratto del percorso Marcellina-San Polo, nel sentiero che va dalla montagna spaccata a Prato Favale, il posizionamento degli uomini può essere posticipato massimo di 40 minuti (8,40)

ORE 8:00

Apertura iscrizioni e consegna dei cartellini di controllo e di riconoscimento

ORE 8:00

Posizionamento delle varie Polizie incaricate al servizio d'ordine (chiusura strada/ deviazione traffico)

ORE 8:00

Posizionamento ambulanza presso punto di partenza

dalle ORE 8:10 ALLE ORE 8:30

Controllo quantità degli uomini e quantità ristori posizionati lungo i percorsi. Il controllo dell'efficacia di tale servizi è comunque continuativo fino a passaggio ultimo uomo (passaggio dell'ultimo partecipante iscritto alla corsa).

ORE 8:30

Partenza libera per entrambe i percorsi

ORE 8:40

Partenza primo viaggio trasporto borse dal luogo di partenza

ORE 8:45

ALLEGATO 1: PROGRAMMA E DETTAGLI

Chiusura iscrizione "percorso 2"

ORE 9:00

Chiusura partenza tragitto 2 (San Polo dei Cavalieri - Prato Favale)

ORE 9:00

Apertura effettiva di tutti gli stand e servizi al luogo di arrivo

ORE 9,00**

Partenza secondo viaggio trasporto borse dal luogo di partenza

ORE 9:15

Chiusura iscrizioni "percorso 1"

ORE 9,20**

Partenza terzo viaggio trasporto borse dal luogo di partenza

ORE 9:30

Chiusura partenza tragitto 1 (Marcellina-Prato Favale)

ORE 9,40 (max 9,50)**

Partenza quarto e ultimo viaggio trasporto borse dal luogo di partenza

ORE 10:00

Posizionamento Navetta da Prato Favale

ORE 10:00

Primo viaggio Navetta per trasporto partecipanti al punto di partenza*

ORE 12:00 – 12:30

Premiazione dei gruppi

ORE 13:00

Ultimo viaggio di ritorno al punto di partenza della navetta.

ORE 13:30

Fine manifestazione

ORE 14:00

Riapertura della strada SP3f al traffico motorizzato.

La riapertura può essere anticipata solo su dichiarazione di fine manifestazione da parte del responsabile del percorso e comunque solo dopo l'ultima corsa della navetta.

***Dalle ORE 10:00 alle ORE 13:00**

Sarà garantito il SERVIZIO NAVETTA per il trasporto dei partecipanti al luogo di partenza.

La navetta parte da Prato Favale ogni 50 minuti.

ALLEGATO 1: PROGRAMMA E DETTAGLI

**Dopo il primo viaggio, il servizio porta borse parte dalla partenza 20 minuti dopo il rilascio della prima borsa pertanto gli orari del secondo, terzo e quarto viaggio (se necessario) possono subire slittamenti dovuti ad adattamenti.

DETTAGLI DELLA MANIFESTAZIONE

APERTURA ISCRIZIONI E RITROVO

Dalle ore 8,00 è possibile iscriversi presso il luogo di ritrovo, il giardino dell'Albero Amico, in via San Polo dei Cavalieri (SP32a), dove avverrà anche la consegna dei cartellini di controllo e di riconoscimento.

Le iscrizioni verranno così suddivise: ritiro cartellini (già iscritti precedentemente); iscrizioni sigoli e iscrizioni dei gruppi. Oltre al proprio nominativo e all'indirizzo di residenza (o codice fiscale), i partecipanti dovranno indicare il percorso scelto (1 o 2).

L'iscrizione dei gruppi (o anche dei singoli partecipanti) è consigliabile entro giovedì 8 giugno attraverso il servizio on line su DIGITALRACE.IT, o presso i commercianti locali di Marcellina in cui è esposta un'apposita locandina. (Nel caso in cui il servizio di DIGITALRACE non dovesse avere seguito, per i gruppi NON locali è consigliabile la prenotazione alla partecipazione, avente unico scopo informativo, all'email lascarpettata@gmail.com o al telefono 339 3865204, contribuendo così a migliorare l'organizzazione della manifestazione.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Il contributo di partecipazione con dono promozionale è di €6.00 per gli adulti e di €4.00 per i bambini. Senza dono promozionale è di € 4.00 sia per gli adulti che per i bambini.***

Si assicura la consegna del riconoscimento ai primi n. 300 aderenti pertanto dal 301° in poi saranno possibili adesioni solo senza dono promozionale.

CUSTODIA INDUMENTI E TRASPORTO BAGAGLI

L'organizzazione provvederà al servizio custodia indumenti o bagaglio per partecipanti e predisporrà un servizio trasporto bagagli dal luogo di partenza a quello di arrivo.

PARTENZA

Partenza libera dalle ore 8,30 alle ore 9,00 dal giardino dell'Albero Amico, in via San Polo dei Cavalieri (SP32a) per il percorso San Polo-Favale; dalle ore 8,30 alle ore 9,30 per il percorso Marcellina - Favale. Non è possibile partire prima o dopo l'orario consentito per motivi di organizzazione e sicurezza, l'organizzazione declina pertanto ogni responsabilità per eventuali inconvenienti dovuti a partenze effettuate al di fuori dei limiti consentiti.

SERVIZIO SCOPA

Il servizio scopa sarà composto da due persone dell'organizzazione (una per ogni percorso), le quali assicureranno l'accompagnamento e l'eventuale assistenza agli ultimi partecipanti che si trovano sul percorso. La partenza del "servizio scopa" avviene un quarto d'ora dopo l'orario di fine iscrizione.

Il "servizio scopa" avrà inoltre il compito di segnalare la fine del passaggio dei partecipanti agli addetti dei punti ristoro e ai volontari della Protezione Civile con postazioni fisse (che hanno il compito di ausilio al passaggio dei partecipanti) per permettere a questi di sgomberare le proprie postazioni.

RECUPERO MARCIATORI

La Protezione Civile e/o l'organizzazione provvederà al recupero e trasporto ritirati all'arrivo.

SEGNALETICA

Lungo il percorso saranno disposti specifici cartelli indicanti:

ALLEGATO 1: PROGRAMMA E DETTAGLI

- a) frecce direzionali dell'itinerario;
- b) cartelli indicanti i Km percorsi, almeno ogni 3 o 4 Km;
- c) possibili località di richiamo turistico di particolare valore storico e artistico;
- d) se necessario, luoghi ritenuti a rischio o pericolosi per la incolumità dei partecipanti.

RISTORI INTERMEDI

Lungo i percorsi verranno allestiti ristori gratuiti ogni 4 km circa per permettere ai partecipanti di reintegrare le energie spese, sostenere il fisico e creare un momento socializzante. Nei punti di ristoro possono essere serviti cibi e bevande che corrispondano a criteri dietetici in particolare: the, caffè, bibite, integratori salini, acqua, sale, zucchero, frutta, biscotti e miele.

I punti di ristoro saranno smantellati dopo l'avvenuto passaggio del servizio scopa.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria di primo soccorso, con presenza di ambulanza, sarà curata da associazioni o organizzazioni abilitate.

ASSISTENZA E SERVIZIO D'ORDINE

Per tutta la durata della manifestazione le operazioni di assistenza, per la maggior sicurezza dei partecipanti, e il servizio d'ordine saranno curati dall'organizzazione con l'aiuto dei volontari della Protezione Civile del comune di Marcellina, dei volontari della Protezione Civile del comune di San Polo dei Cavalieri, della Polizia municipale e provinciale.

La Polizia municipale dei vari comuni si occuperà di sicurezza stradale, regolarizzazione della circolazione e della viabilità nei tratti di strada di competenza comunale.

La Polizia municipale del comune di Marcellina e/o Polizia provinciale, insieme agli organizzatori e/o volontari della protezione civile, gestiranno inoltre la chiusura al traffico della SP3f (Marcellina-Prato Favale)

La Protezione Civile avrà il servizio di controllo e radioassistenza con postazioni fisse e mobili e sarà da ausilio al passaggio dei partecipanti, al parcheggio dei veicoli, sarà di supporto come squadra antincendio, trasporto di acqua non potabile e recupero marciatori, recupero e trasporto ritirati all'arrivo.

ARRIVO

Il punto di arrivo è Prato Favale, nel parco naturale regionale dei Monti Lucretili, dove avviene la consegna di un ricordo di partecipazione agli iscritti con dono promozionale e premiazione, con cesti di prodotti locali o coppe, ai gruppi più numerosi (a partire da quello più numeroso fino ad esaurimento premi). I gruppi che superano le 30 adesioni, iscritti entro giovedì 8 giugno avranno in più un prosciutto in omaggio. Le premiazioni inizieranno possibilmente dopo l'arrivo a destinazione dell'ultimo partecipante segnalato dal servizio scopa ma non oltre le ore 12,00. Potrebbero essere allestiti stand per la divulgazione e la promozione del Parco dei Monti Lucretili, per campagne di sensibilizzazione; per la divulgazione di prodotti locali eno-gastronomici.

RISTORO FINALE

Tradizionale abbondante rinfresco costituito da bevande e cibo casareccio.

RITORNO AL PUNTO DI PARTENZA

Un servizio "navetta" riaccompagnerà i partecipanti della manifestazione al luogo di partenza. Il servizio navetta sarà garantito dalle ore 10:00 alle ore 13:00.

CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE

La manifestazione si considera chiusa dopo che l'ultima corsa del servizio navetta raggiunge il luogo di partenza, previsto per le 13:30.

CHIUSURA E APERTURA DELLA STRADA via Monte San Gabriele/SP3f

Il tratto di strada che da Marcellina conduce a Prato Favale, SP3f, sarà chiuso al traffico dalle ore **6:00** fino a fine manifestazione prevista per le ore **14,00** pertanto la strada non potrà essere riaperta al traffico prima delle ore **14:00** salvo pioggia forte e altre calamità naturali o per fine manifestazione anticipata. Sarà compito del responsabile ai percorsi dell'organizzazione della Scarpettata a dare indicazioni in merito.

Sarà compito della Polizia gestire e defluire il traffico in strade alternative.

Nel rispetto della giornata ecologica e dei partecipanti nessuno, all'infuori degli organizzatori, potrà accedere alla SP3f con mezzi a motore negli orari di chiusura stradale.

Almeno quindici giorni prima della manifestazione, l'organizzazione provvederà all'affissione dell'ordinanza provinciale del divieto al transito sulla SP3f, disponendola in posto ben visibile, all'inizio della strada.

***I contributi non sono soggetti ad IVA a norma dell'art. 4r, secondo e sesto periodo - D.P.R. n. 633/72 e succ. modifiche. I contributi su indicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione in diretta attuazione degli scopi istituzionali, ai sensi dell'art. 2 comma 1, lettera A - B, DLgs 460/97 e del 3° comma dell'art. 111 del TIUR.

CONTATTI

SEDE del GRUPPO

Presso fam. Lattanzi, Via Filippo Turati 18, 00010 MARCELLINA (RM)

CONTATTI

Irma Romano (presidente del gruppo "Podistica Amatori Marcellina")

cell. 338 5751370- 377 2122509

lascarpettata@gmail.com

podisticamatorimarcellina@gmail.com

Valter Tozzi

3383306046

Paolo Lattanzi

3393486873

Ivo Giosi

3393865204

Emilio Meucci

3339608574

Michela Lattanzi

cell. 366 8305130

michela.lattanzi@gmail.com

Antonietta Alessandrini

cell. 331 3736904

WEB

<http://lascarpettata.blogspot.com>

facebook / La Scarpettata

GENERALITA' del RAPPRESENTANTE

Irma ROMANO

Nata il 31/05/1962 a Marcellina (RM)

Residente in vicolo XXIV Maggio, 8 - 00010 Montorio Romano (RM)

CF RMN RMI 62E71 E924W

cell. 338 5751370 - 377 2122509