

## GARA » Cascatalonga

Atleti arrivati: 187

Atleti iscritti: 207

Distanza percorso: 10000m

### CLASSIFICA GENERALE

Pos.	Pett.	Nome atleta	M/F	Anno	Cat.	N. Cat.	Società	T. Tempo	Velocità	Diff.
1	3	Todisco Andrea	M	2003	M20-24		Aprocis Runners Team	<b>31:45</b>	3:10	
2	2	Papoccia Diego	M	1973	M50		Asd Atletica Ferentino	<b>33:25</b>	3:20	1:39
3	6	Di Cicco Antonello	M	1983	M40		Pol. Atletica Ceprano	<b>33:28</b>	3:20	1:43
4	115	Di Cocco Errico	M	2004	M20-24	1	Pol. Atletica Ceprano	<b>34:21</b>	3:26	2:36
5	192	Colella Pierluigi	M	2000	M20-24	2	Asd Atl.citta' Dei Papi Anagni	<b>34:52</b>	3:29	3:06
6	27	Mattacola Gianni	M	1962	M60	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>35:57</b>	3:35	4:11
7	4	Bagnariol Marco	M	1998	M25-29	1	A.s.d. Top Trail	<b>36:02</b>	3:36	4:16
8	113	De Filippo Fabio	M	1987	M35	1	Pol. Atletica Ceprano	<b>36:05</b>	3:36	4:20
9	137	Grossi Domenico	M	1989	M35	2	Asd Atletica Ferentino	<b>36:22</b>	3:38	4:37
10	164	Simeone Paolo	M	1987	M35	3	Cus Cassino	<b>36:33</b>	3:39	4:47
11	25	Iannaccone Simone	M	1984	M40	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>36:48</b>	3:40	5:03
12	174	Di Marco Massimo	M	1978	M45	1	Asd Ufens-aequatrail	<b>37:21</b>	3:44	5:35
13	117	Moretti Claudio	M	1981	M40	2	Pol. Atletica Ceprano	<b>37:28</b>	3:44	5:42
14	42	Sofia Roberto	M	1973	M50	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>37:34</b>	3:45	5:48
15	123	Pilla Marciano	M	1965	M55	1	Atletica Venafro	<b>37:36</b>	3:45	5:51
16	85	Iafrate Daniele	M	1988	M35	4	Runcard	<b>37:50</b>	3:47	6:04
17	37	Ricozzi Marco	M	1984	M40	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>37:55</b>	3:47	6:09
18	182	Agostinone Paolo	M	1973	M50	2	Passologico	<b>37:56</b>	3:47	6:10
19	18	Di Cicco Gianluca	M	1969	M55	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>38:04</b>	3:48	6:18
20	207	Franchi Simone	M	1993	M30	1	Asd Ufens-aequatrail	<b>38:08</b>	3:48	6:22
21	173	Calisse Alessandro	M	1992	M30	2	Asd Ufens-aequatrail	<b>38:13</b>	3:49	6:28
22	204	Ramos Calero Rolando	M	1976	M45	2	A.s.d. Atletica Setina	<b>38:16</b>	3:49	6:30
23	143	Simpatico Domenico	M	1975	M45	3	Asd Mondragone In Corsa	<b>38:17</b>	3:49	6:31
24	111	Cannizzaro Omar	M	1981	M40	4	Pol. Atletica Ceprano	<b>38:27</b>	3:50	6:41
25	81	Di Rienzo Francesco	M	2001	M20-24	3	Runcard	<b>38:29</b>	3:50	6:43
26	41	Sofia Riccardo	M	2004	M20-24	4	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>38:32</b>	3:51	6:46
27	15	D'Ottavi Alessandro	M	1974	M50	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>38:51</b>	3:53	7:05
28	39	Saccucci Massimiliano	M	1971	M50	4	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>39:01</b>	3:54	7:15
29	161	Fargione Vincenzo	M	1963	M60	2	Gsbr	<b>39:14</b>	3:55	7:28
30	75	Vona Gino	M	1972	M50	5	A.s.d. Liri Runners	<b>39:14</b>	3:55	7:28
31	133	Basile Alessandro	M	1973	M50	6	Asd Atletica Ferentino	<b>39:14</b>	3:55	7:28
32	78	Casinelli Davide	M	1993	M30	3	Runcard	<b>39:16</b>	3:55	7:30
33	168	Cestra Danilo	M	1989	M35	5	Asd Endurance Training	<b>39:16</b>	3:55	7:31
34	93	Sale Andrea	M	1981	M40	5	Runcard	<b>39:23</b>	3:56	7:37
35	157	Iafrate Davide	M	1989	M35	6	A.s.d. Atletica Sora	<b>39:25</b>	3:56	7:40
36	148	Arduini Vincenzo	M	1987	M35	7	Torrice Runners	<b>39:38</b>	3:57	7:52
37	67	Rossini Michele	M	1968	M55	3	A.s.d. Liri Runners	<b>39:44</b>	3:58	7:59
38	183	Cimaroli Matteo	M	1994	M30	4	A.s.d. Podistica Terracina	<b>39:54</b>	3:59	8:08
39	31	Moretti Giuseppe	M	1980	M40	6	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>40:04</b>	4:00	8:18

40	187	Fernicola Francesco	M	1963	M60	3	Asd Atletica Abruzzo L'Aquila	<b>40:11</b>	4:01	8:25
41	104	De Santis Danilo	M	1979	M45	4	Asd Berrunning	<b>40:22</b>	4:02	8:36
42	152	Miele Angelo	M	1974	M50	7	A.s.d. Janula Sport	<b>40:24</b>	4:02	8:39
43	121	Cuzzi Daniele	M	1991	M30	5	Atletica Venafro	<b>40:31</b>	4:03	8:45
44	94	Sansone Innocenzo	M	1980	M40	7	Runcard	<b>40:52</b>	4:05	9:06
45	5	Tempesta Ivan	M	1975	M45	5	Asd Atina Trail Running	<b>41:17</b>	4:07	9:31
46	95	Scursatone Mirko	M	1991	M30	6	Runcard	<b>41:17</b>	4:07	9:31
47	130	Martinez Agustin Daniel	M	1987	M35	8	Ernica Veroli	<b>41:44</b>	4:10	9:59
48	125	Ricci Pasquale	M	1982	M40	8	Atletica Venafro	<b>41:45</b>	4:10	9:59
49	153	Santarpia Andrea	M	1989	M35	9	A.s.d. Janula Sport	<b>41:46</b>	4:10	10:00
50	197	Perna Ruggero	M	1962	M60	4	Asd Atina Trail Running	<b>41:53</b>	4:11	10:07
51	120	Bucci Simone	M	1994	M30	7	Atletica Venafro	<b>41:58</b>	4:11	10:12
52	56	Pacifici Alessandro	M	1971	M50	8	A.s.d. Liri Runners	<b>42:03</b>	4:12	10:17
53	112	Ceccacci Sandro	M	1970	M50	9	Pol. Atletica Ceprano	<b>42:09</b>	4:12	10:24
54	170	Lucchetti Tommaso	M	1993	M30	8	Atletica Ceccano	<b>42:12</b>	4:13	10:26
55	52	Fiorelli Tony	M	1985	M35	10	A.s.d. Liri Runners	<b>42:14</b>	4:13	10:28
56	190	Ricci Egidio	M	1982	M40	9	Bianco Moda Sport Ciampino Asd	<b>42:15</b>	4:13	10:29
57	76	Babusci Luca	M	1973	M50	10	Runcard	<b>42:24</b>	4:14	10:38
58	211	Fraioli Mario	M	1961	M60	5	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>42:28</b>	4:14	10:42
59	19	Di Cosmo Rocco	M	1965	M55	4	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>42:30</b>	4:15	10:45
60	9	Macinenti Francesca	F	1971	F50		A.s.d. Centro Fitness Montello	<b>42:31</b>	4:15	10:45
61	158	Quadrini Andrea	M	1995	M25-29	2	A.s.d. Atletica Sora	<b>42:33</b>	4:15	10:47
62	92	Reale Santino	M	1993	M30	9	Runcard	<b>42:35</b>	4:15	10:50
63	90	Pisani Mauro	M	1971	M50	11	Runcard	<b>42:39</b>	4:15	10:53
64	83	Fiorletta Jacopo	M	1989	M35	11	Runcard	<b>42:43</b>	4:16	10:57
65	162	Lungu Luminita	F	1969	F55		Gsbr	<b>42:48</b>	4:16	11:03
66	73	Venditti Remo	M	1973	M50	12	A.s.d. Liri Runners	<b>42:50</b>	4:17	11:04
67	7	Bornaschella Anna	F	1974	F50		Atletica Venafro	<b>42:53</b>	4:17	11:07
68	154	Gallo Riccardo	M	1966	M55	5	Aprocis Runners Team	<b>43:01</b>	4:18	11:15
69	54	Iafrate Luca	M	1975	M45	6	A.s.d. Liri Runners	<b>43:01</b>	4:18	11:15
70	135	Fanella Serena	F	1990	F30	1	Asd Atletica Ferentino	<b>43:13</b>	4:19	11:27
71	185	Iacobelli Antonio	M	1979	M45	7	A.s.d. Centro Fitness Montello	<b>43:14</b>	4:19	11:28
72	98	Vismara Gianluca	M	1977	M45	8	Runcard	<b>43:27</b>	4:20	11:41
73	103	D'Amico Alessio	M	1972	M50	13	Asd Berrunning	<b>43:31</b>	4:21	11:46
74	10	Abbate Massimiliano	M	1992	M30	10	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>43:36</b>	4:21	11:50
75	116	Fiore Emiliano	M	1977	M45	9	Pol. Atletica Ceprano	<b>43:43</b>	4:22	11:57
76	71	Spalvieri Leonardo	M	1993	M30	11	A.s.d. Liri Runners	<b>43:45</b>	4:22	11:59
77	20	Di Palma Agostino	M	1956	M65	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>43:58</b>	4:23	12:12
78	48	Castaldi Alberto	M	1970	M50	14	A.s.d. Liri Runners	<b>43:59</b>	4:23	12:13
79	101	Bernardelli Daniele	M	1983	M40	10	Asd Berrunning	<b>44:07</b>	4:24	12:21
80	34	Perna Antonio	M	1975	M45	10	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>44:11</b>	4:25	12:25
81	206	Bevilacqua Toni	M	1975	M45	11	Asd Atl.citta' Dei Papi Anagni	<b>44:12</b>	4:25	12:27
82	110	Bruni Danilo	M	1983	M40	11	Pol. Atletica Ceprano	<b>44:27</b>	4:26	12:42
83	119	Salento Vincenzo	M	1964	M60	6	Pol. Atletica Ceprano	<b>44:31</b>	4:27	12:45
84	127	Ciangola Patrizio	M	1983	M40	12	Ernica Veroli	<b>44:38</b>	4:27	12:52

85	136	Fiorini Paola	F	1979	F45	1	Asd Atletica Ferentino	<b>44:38</b>	4:27	12:52
86	64	Rapone Enrico	M	1967	M55	6	A.s.d. Liri Runners	<b>44:42</b>	4:28	12:56
87	82	Di Rienzo Nembo	M	1966	M55	7	Runcard	<b>44:43</b>	4:28	12:57
88	106	Mosticone Gianluca	M	1969	M55	8	Asd Berrunning	<b>44:50</b>	4:29	13:04
89	16	Del Principe Nicola	M	1989	M35	12	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>45:00</b>	4:30	13:14
90	200	Cotturone Angelo	M	1952	M70	1	Gs Celano	<b>45:09</b>	4:30	13:24
91	43	Viatti Rocco	M	1968	M55	9	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>45:18</b>	4:31	13:33
92	22	Fiorini Felice	M	1957	M65	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>45:19</b>	4:31	13:34
93	114	De Lellis Giancarlo	M	1968	M55	10	Pol. Atletica Ceprano	<b>45:22</b>	4:32	13:36
94	63	Polsinelli Stefano	M	1953	M70	2	A.s.d. Liri Runners	<b>45:32</b>	4:33	13:46
95	55	Marziale Federico	M	1975	M45	12	A.s.d. Liri Runners	<b>45:55</b>	4:35	14:09
96	14	Cozzolino Antonio	M	1964	M60	7	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>45:58</b>	4:35	14:12
97	33	Parisi Magno Roberto	M	1961	M60	8	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>46:02</b>	4:36	14:17
98	40	Salimei Elisabetta	F	1971	F50	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>46:02</b>	4:36	14:17
99	198	Borzacchini Emiliano	M	1976	M45	13	A.s.d. Frosinone Sport	<b>46:08</b>	4:36	14:23
100	79	Di Ciaccio Antonio	M	1955	M65	3	Runcard	<b>46:10</b>	4:37	14:24
101	134	Ciangola Emanuele	M	1976	M45	14	Asd Atletica Ferentino	<b>46:13</b>	4:37	14:27
102	128	D'Amico Flaviano	M	1964	M60	9	Ernica Veroli	<b>46:23</b>	4:38	14:38
103	8	Pinchera Antonella	F	1983	F40	1	Pol. Atletica Ceprano	<b>46:25</b>	4:38	14:39
104	208	Patrizi Fabio	M	1971	M50	15	Ernica Veroli	<b>46:33</b>	4:39	14:48
105	108	Tomassini Alessandro	M	1980	M40	13	Asd Berrunning	<b>46:36</b>	4:39	14:50
106	118	Parente Andrea	M	1977	M45	15	Pol. Atletica Ceprano	<b>46:39</b>	4:39	14:53
107	212	Venturino Mario	M	1949	M70	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>46:42</b>	4:40	14:56
108	129	Lisi Mauro	M	1979	M45	16	Ernica Veroli	<b>46:42</b>	4:40	14:56
109	13	Callari Simona	F	1978	F45	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>46:46</b>	4:40	15:00
110	203	D'Emilio Antonio	M	1971	M50	16	Atletica Ceccano	<b>47:16</b>	4:43	15:31
111	142	La Posta Antonio	M	1970	M50	17	Asd Mondragone In Corsa	<b>47:17</b>	4:43	15:31
112	68	Sardellitti Cristian	M	1976	M45	17	A.s.d. Liri Runners	<b>47:56</b>	4:47	16:11
113	100	Barbera Marco	M	1991	M30	12	Asd Berrunning	<b>47:58</b>	4:47	16:12
114	21	Fantaccione Laura	F	1975	F45	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>48:02</b>	4:48	16:16
115	47	Cancelli Massimo	M	1982	M40	14	A.s.d. Liri Runners	<b>48:09</b>	4:48	16:23
116	66	Rinna Adriano	M	1969	M55	11	A.s.d. Liri Runners	<b>48:12</b>	4:49	16:26
117	23	Fraioli Terenzio	M	1968	M55	12	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>48:19</b>	4:49	16:33
118	84	Giovannone Riccardo	M	1992	M30	13	Runcard	<b>48:45</b>	4:52	16:59
119	205	Crescenzi Andrea	M	1978	M45	18	Atletica Ceccano	<b>48:47</b>	4:52	17:01
120	38	Ricozzi Maria Paola	F	1986	F35	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>48:52</b>	4:53	17:06
121	169	Antonucci Tiziana	F	1992	F30	2	Atletica Ceccano	<b>48:54</b>	4:53	17:09
122	138	Alonzi Paolo	M	1966	M55	13	Atletica Arce	<b>48:56</b>	4:53	17:10
123	189	Genovese Andrea	M	1962	M60	10	G.s. Cat Sport Roma	<b>49:06</b>	4:54	17:20
124	72	Venafro Marco	M	1970	M50	18	A.s.d. Liri Runners	<b>49:16</b>	4:55	17:31
125	96	Simoncelli Francesco	M	1985	M35	13	Runcard	<b>49:19</b>	4:55	17:34
126	213	Caracci Graziella	F	1976	F45	4	Castro Running	<b>49:20</b>	4:56	17:34
127	49	D'Amore Jose' Stefano	M	1979	M45	19	A.s.d. Liri Runners	<b>49:21</b>	4:56	17:35
128	62	Peticca Fabio	M	1968	M55	14	A.s.d. Liri Runners	<b>49:22</b>	4:56	17:36
129	74	Vitale Stefano	M	1977	M45	20	A.s.d. Liri Runners	<b>49:22</b>	4:56	17:37

130	193	Pelle Michele	M	1973	M50	19	Asd Usa Sporting Club Avezzano	<b>49:26</b>	4:56	17:40
131	65	Raponi Pierluigi	M	1971	M50	20	A.s.d. Liri Runners	<b>49:29</b>	4:56	17:44
132	107	Placido Raffaella	F	1985	F35	2	Asd Berrunning	<b>49:30</b>	4:57	17:45
133	172	Varricchione Antonio	M	1958	M65	4	Asd Polisportiva Bellona	<b>49:30</b>	4:57	17:45
134	24	Gurgone Stefania	F	1967	F55	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>49:40</b>	4:58	17:54
135	30	Monti Francesca	F	1986	F35	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>49:59</b>	4:59	18:14
136	36	Pomponio Pietro	M	1956	M65	5	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>50:17</b>	5:01	18:32
137	202	Moscato Filomena	F	1965	F55	2	Stile Libero Onlus	<b>50:20</b>	5:02	18:34
138	51	Ferrari Francesco	M	1975	M45	21	A.s.d. Liri Runners	<b>50:33</b>	5:03	18:47
139	155	Miele Gaia	F	2003	F20-24	1	Aprocis Runners Team	<b>50:35</b>	5:03	18:49
140	165	Ghezzi Roberto	M	1988	M35	14	Due Ponti Srl	<b>50:40</b>	5:04	18:55
141	195	Caperna Damiano	M	1976	M45	22	Asd Cross Training Sora	<b>50:47</b>	5:04	19:02
142	214	Di Carlo Riccardo	M	1970	M50	21	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>50:52</b>	5:05	19:07
143	29	Meleo Tommaso	M	1961	M60	11	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>51:06</b>	5:06	19:20
144	159	Colizza Gianluca	M	1970	M50	22	G.s. Avezzano	<b>51:12</b>	5:07	19:26
145	105	Gemmiti Valentina	F	1984	F40	2	Asd Berrunning	<b>51:17</b>	5:07	19:31
146	122	La Rocca Franca	F	1977	F45	5	Atletica Venafro	<b>51:44</b>	5:10	19:58
147	209	Di Muccio Domenico	M	1972	M50	23	Atletica Venafro	<b>51:44</b>	5:10	19:59
148	132	Terzini Pierfrancesco	M	1982	M40	15	Ernica Veroli	<b>52:03</b>	5:12	20:18
149	181	Rocca Emanuele	M	1971	M50	24	Asd Atina Trail Running	<b>52:05</b>	5:12	20:19
150	179	Mancini Anna Pia	F	1967	F55	3	Asd Olimpia Lazio	<b>52:09</b>	5:12	20:23
151	201	Bonavenia Franco	M	1960	M60	12	Runcard	<b>52:24</b>	5:14	20:38
152	35	Polsinelli Anna Felicita	F	1963	F60	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>52:52</b>	5:17	21:06
153	57	Pallagrosi Alighiero	M	1981	M40	16	A.s.d. Liri Runners	<b>53:02</b>	5:18	21:17
154	141	Sera Gianmarco	M	1974	M50	25	Atletica Arce	<b>53:05</b>	5:18	21:20
155	140	Marcuccilli Nicoletta	F	1980	F40	3	Atletica Arce	<b>53:06</b>	5:18	21:20
156	32	Panaccione Valentino	M	1953	M70	4	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>53:10</b>	5:19	21:24
157	177	Ciccolella Luigi	M	1956	M65	6	Poligolfo	<b>53:44</b>	5:22	21:59
158	50	Di Stefano Valentina	F	1983	F40	4	A.s.d. Liri Runners	<b>54:15</b>	5:25	22:29
159	80	Di Cocco Alessia	F	1979	F45	6	Runcard	<b>54:22</b>	5:26	22:36
160	44	Abel Aziz Zena Anna	F	1984	F40	5	A.s.d. Liri Runners	<b>54:39</b>	5:27	22:53
161	150	Nobili Benito	M	1979	M45	23	Torrice Runners	<b>54:44</b>	5:28	22:59
162	91	Porretta Simona	F	1983	F40	6	Runcard	<b>54:45</b>	5:28	22:59
163	210	Venditti Gianpaolo	M	1975	M45	24	Runcard	<b>55:10</b>	5:31	23:24
164	126	Terracciano Massimiliano	M	1971	M50	26	Atletica Venafro	<b>55:29</b>	5:32	23:44
165	188	Settevendemmie Gaetano	M	1950	M70	5	Podistica Luco Dei Marsi	<b>55:29</b>	5:32	23:44
166	171	Fattore Maria Sofia	F	1960	F60	2	Asd Polisportiva Bellona	<b>55:30</b>	5:33	23:44
167	12	Bove Alessandro	M	1981	M40	17	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>57:07</b>	5:42	25:21
168	149	Moriconi Faustino	M	1963	M60	13	Torrice Runners	<b>57:19</b>	5:43	25:33
169	144	Vellone Stefania	M	1978	M45	25	Asd Mondragone In Corsa	<b>57:39</b>	5:45	25:53
170	180	Angeletti Indalezio	M	1962	M60	14	Il Corridore Running Club Asd	<b>58:03</b>	5:48	26:17
171	26	Martini Ilaria	F	1997	F25-29	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>58:04</b>	5:48	26:18
172	102	Bianchi Daniela	F	1980	F40	7	Asd Berrunning	<b>58:05</b>	5:48	26:20
173	166	Lauro Salvatore	M	1958	M65	7	Due Ponti Srl	<b>58:55</b>	5:53	27:09
174	86	Marcelli Claudia	F	1986	F35	4	Runcard	<b>59:28</b>	5:56	27:42

175	58	Pantano Antonella	F	1985	F35	5	A.s.d. Liri Runners	<b>59:29</b>	5:56	27:43
176	61	Perna Marco	M	1992	M30	14	A.s.d. Liri Runners	<b>59:29</b>	5:56	27:43
177	69	Sardellitti Marco	M	1980	M40	18	A.s.d. Liri Runners	<b>59:31</b>	5:57	27:45
178	45	Bellino Alberto	M	1964	M60	15	A.s.d. Liri Runners	<b>59:31</b>	5:57	27:45
179	87	Marcelli Simona	F	1989	F35	6	Runcard	<b>59:31</b>	5:57	27:46
180	163	Palumbo Maria	F	1969	F55	4	Cus Cassino	<b>59:32</b>	5:57	27:47
181	88	Massaroni Mattia	M	1990	M30	15	Runcard	<b>59:32</b>	5:57	27:47
182	11	Abbatecola Fabio	M	1973	M50	27	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>01:00:30</b>	6:03	28:44
183	109	Trombetta Ludovica	F	1992	F30	3	Asd Berrunning	<b>01:00:48</b>	6:04	29:02
184	99	Alonzi Roberta	F	1992	F30	4	Asd Berrunning	<b>01:01:36</b>	6:09	29:51
185	60	Parravano Loreto	M	1961	M60	16	A.s.d. Liri Runners	<b>01:02:34</b>	6:15	30:48
186	53	Fiorletta Memmo	M	1970	M50	28	A.s.d. Liri Runners	<b>01:02:34</b>	6:15	30:48
187	160	Subrani Francesco	M	1954	M70	6	G.s. Avezzano	<b>01:03:01</b>	6:18	31:15