

# GARA » Il giro dell'Ocaro

Atleti arrivati: 149

Atleti iscritti: 151

Distanza percorso: 10000m

## CLASSIFICA GENERALE

Pos.	Pett.	Nome atleta	M/F	Anno	Cat.	N. Cat.	Società	T. Tempo	Velocità	Diff.
1	1	Gallucci Enrico	M	1997	SM23		Castro Running	<b>34:49</b>	3:28	
2	157	De Marchis Tommaso	M	1994	SM23		Asd Atletica La Sbarra	<b>35:00</b>	3:30	0:11
3	3	Luzi Piergiorgio	M	2000	SM23		Aprocis Runners Team	<b>35:26</b>	3:32	0:37
4	74	Vettraino Michele	M	2006	M16-22	1	Asd Endurance Training	<b>36:03</b>	3:36	1:14
5	97	Paella Simone	M	2008	M16-22	2	Pol. Atletica Ceprano	<b>36:22</b>	3:38	1:33
6	119	Mattacola Gianni	M	1962	SM60	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>36:41</b>	3:40	1:52
7	56	Visocchi Mattia	M	2008	M16-22	3	Cus Cassino	<b>36:42</b>	3:40	1:53
8	95	Moretti Claudio	M	1981	SM40	1	Pol. Atletica Ceprano	<b>36:53</b>	3:41	2:04
9	15	Merletti Gianmarco	M	1997	SM23	1	Asd Atletica Ferentino	<b>37:07</b>	3:42	2:18
10	4	Ferrante Carrante Maurizio	M	1968	SM55	1	Pol. Atletica Ceprano	<b>37:11</b>	3:43	2:22
11	14	Grossi Domenico	M	1989	SM35	1	Asd Atletica Ferentino	<b>37:18</b>	3:43	2:29
12	158	Reali Alfredo	M	1988	SM35	2	A.s.d. Frosinone Sport	<b>37:39</b>	3:45	2:50
13	145	Spisani Luca	M	1980	SM40	2	Runcard	<b>37:46</b>	3:46	2:57
14	38	Cerelli Federico	M	1994	SM23	2	Atletica Ceccano	<b>37:48</b>	3:46	2:59
15	13	Gallucci Andrea	M	1987	SM35	3	Asd Atletica Ferentino	<b>38:00</b>	3:48	3:11
16	159	Iannaccone Simone	M	1984	SM40	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>38:07</b>	3:48	3:18
17	68	Montuori Edoardo Pietro	M	2006	M16-22	4	Asd Endurance Training	<b>38:13</b>	3:49	3:24
18	16	Piccirilli Gianguido	M	1980	SM40	4	Asd Atletica Ferentino	<b>38:30</b>	3:51	3:41
19	112	Di Cicco Gianluca	M	1969	SM55	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>38:34</b>	3:51	3:45
20	129	Sofia Roberto	M	1973	SM50	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>38:35</b>	3:51	3:46
21	153	Minotti Roberto	M	1972	SM50	2	Atl. Colleferro Segni	<b>39:01</b>	3:54	4:12
22	5	Berardi Valerio	M	2002	M16-22	5	Asd Pofisportiva	<b>39:08</b>	3:54	4:19
23	26	De Angelis Giulio	M	1978	SM45	1	Atl. Colleferro Segni	<b>39:19</b>	3:55	4:30
24	128	Sofia Riccardo	M	2004	M16-22	6	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>39:23</b>	3:56	4:34
25	88	Cannizzaro Omar	M	1981	SM40	5	Pol. Atletica Ceprano	<b>39:27</b>	3:56	4:38
26	127	Saccucci Massimiliano	M	1971	SM50	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>39:28</b>	3:56	4:39
27	107	Cancelli Filippo	M	1983	SM40	6	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>39:30</b>	3:57	4:41
28	8	Vona Gino	M	1972	SM50	4	A.s.d. Liri Runners	<b>39:31</b>	3:57	4:42
29	84	Rossini Michele	M	1968	SM55	3	A.s.d. Liri Runners	<b>39:35</b>	3:57	4:46
30	76	Germania Stefano	M	1969	SM55	4	Ernica Veroli	<b>39:40</b>	3:58	4:51
31	152	Bracaglia Morante Gianluca	M	1968	SM55	5	Asd Atletica Ferentino	<b>39:49</b>	3:58	5:00
32	54	Tilli Daniele	M	1996	SM23	3	Castro Running	<b>39:54</b>	3:59	5:05

33	161	Parlati Andrea	M	1979	SM45	2	Runcard	<b>39:58</b>	3:59	5:09
34	51	De Giuli Daniele	M	1998	SM23	4	Castro Running	<b>40:01</b>	4:00	5:12
35	111	Di Benedetto Andrea	M	1986	SM35	4	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>40:18</b>	4:01	5:29
36	133	Zeolla Lorenzo Domenico	M	1973	SM50	5	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>40:27</b>	4:02	5:38
37	146	Visocchi Roberto	M	1970	SM50	6	Runcard	<b>40:43</b>	4:04	5:54
38	45	Basile Alessandro	M	1973	SM50	7	Asd Atletica Ferentino	<b>40:47</b>	4:04	5:58
39	148	Santarpia Andrea	M	1989	SM35	5	A.s.d. Janula Sport	<b>40:49</b>	4:04	6:00
40	121	Moretti Giuseppe	M	1980	SM40	7	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>41:05</b>	4:06	6:16
41	134	Berico Andrea	M	1988	SM35	6	Runcard	<b>41:30</b>	4:09	6:41
42	59	Anticoli Paolo	M	1980	SM40	8	Asd Endurance Training	<b>41:38</b>	4:09	6:49
43	44	Evangelisti Daniel	M	1986	SM35	7	Asd Atl.citta' Dei Papi Anagni	<b>42:42</b>	4:16	7:53
44	113	Di Mauro Simona	F	1970	SF50		Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>42:50</b>	4:17	8:01
45	122	Parisi Magno Roberto	M	1961	SM60	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>42:50</b>	4:17	8:01
46	89	Ceccacci Matteo	M	1994	SM23	5	Pol. Atletica Ceprano	<b>43:04</b>	4:18	8:15
47	7	Ceccacci Sandro	M	1970	SM50	8	Pol. Atletica Ceprano	<b>43:05</b>	4:18	8:16
48	136	Ferrante Mattia	M	1996	SM23	6	Runcard	<b>43:15</b>	4:19	8:26
49	149	Folcarelli Tommaso	M	1990	SM23	7	Atletica Arce	<b>43:53</b>	4:23	9:04
50	55	Grossi Francesco	M	2008	M16-22	7	Cus Cassino	<b>43:55</b>	4:23	9:06
51	58	Reali Daniele	M	1972	SM50	9	Edilscavi Asd	<b>44:09</b>	4:24	9:20
52	144	Spinelli Dario	M	1995	SM23	8	Runcard	<b>44:24</b>	4:26	9:35
53	101	Romano Luigi	M	1968	SM55	6	Pol. Atletica Ceprano	<b>44:29</b>	4:26	9:40
54	114	Di Palma Agostino	M	1956	SM65	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>44:31</b>	4:27	9:42
55	143	Savo Giuseppe	M	1979	SM45	3	Runcard	<b>44:33</b>	4:27	9:44
56	106	Barilone Gianfranco	M	1971	SM50	10	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>44:35</b>	4:27	9:46
57	22	Rizzi Antonio	M	1978	SM45	4	Torrice Runners	<b>44:40</b>	4:28	9:51
58	94	Fiore Emiliano	M	1977	SM45	5	Pol. Atletica Ceprano	<b>44:43</b>	4:28	9:54
59	29	Antonelli Bernard	M	1966	SM55	7	Atletica Arce	<b>44:51</b>	4:29	10:02
60	30	Di Palma Giancarlo	M	1972	SM50	11	Atletica Arce	<b>45:05</b>	4:30	10:16
61	125	Pulcinelli Fabrizio	M	1968	SM55	8	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>45:08</b>	4:30	10:19
62	70	Persichilli Daniele	M	1986	SM35	8	Asd Endurance Training	<b>45:13</b>	4:31	10:24
63	23	Scaccia Filippo	M	2005	M16-22	8	Torrice Runners	<b>45:28</b>	4:32	10:39
64	102	Salento Vincenzo	M	1964	SM60	3	Pol. Atletica Ceprano	<b>45:31</b>	4:33	10:42
65	82	Polsinelli Stefano	M	1953	SM70	1	A.s.d. Liri Runners	<b>45:44</b>	4:34	10:55
66	12	Fiorini Paola	F	1979	SF45		Asd Atletica Ferentino	<b>45:46</b>	4:34	10:57
67	31	Folcarelli Pierluigi	M	1987	SM35	9	Atletica Arce	<b>46:29</b>	4:38	11:40
68	132	Viatti Rocco	M	1968	SM55	9	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>46:33</b>	4:39	11:44
69	138	Gloria Berenghi Mattia	M	2003	M16-22	9	Runcard	<b>46:40</b>	4:40	11:51
70	110	Cozzolino Antonio	M	1964	SM60	4	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>46:43</b>	4:40	11:54
71	86	Bruni Danilo	M	1983	SM40	9	Pol. Atletica Ceprano	<b>46:54</b>	4:41	12:05
72	52	De Paolis Alessio	M	1994	SM23	9	Castro Running	<b>47:00</b>	4:42	12:11

73	53	De Santis Alessandro	M	1992	SM23	10	Castro Running	<b>47:01</b>	4:42	12:12
74	130	Spica Nausica	F	1972	SF50		Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>47:36</b>	4:45	12:47
75	93	De Lellis Giancarlo	M	1968	SM55	10	Pol. Atletica Ceprano	<b>47:37</b>	4:45	12:48
76	142	Salimei Elisabetta	F	1971	SF50	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>47:58</b>	4:47	13:09
77	18	Borzacchini Emiliano	M	1976	SM45	6	A.s.d. Frosinone Sport	<b>48:00</b>	4:48	13:11
78	124	Proia Vincenzo	M	1953	SM70	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>48:06</b>	4:48	13:17
79	35	Sisti Stefano	M	1984	SM40	10	Atletica Arce	<b>48:10</b>	4:49	13:21
80	80	Marziale Federico	M	1975	SM45	7	A.s.d. Liri Runners	<b>48:12</b>	4:49	13:23
81	100	Pinchera Antonella	F	1983	SF40	1	Pol. Atletica Ceprano	<b>48:16</b>	4:49	13:27
82	42	Mattone Vincenzo	M	1964	SM60	5	Atletica Ceccano	<b>48:44</b>	4:52	13:55
83	46	Bianco Enzo Raffaele	M	1963	SM60	6	Bianco Moda Sport Ciampino Asd	<b>48:57</b>	4:53	14:08
84	11	Ciangola Emanuele	M	1976	SM45	8	Asd Atletica Ferentino	<b>49:02</b>	4:54	14:13
85	116	Fantaccione Laura	F	1975	SF45	1	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>49:04</b>	4:54	14:15
86	39	Edoardi Antonino	M	1972	SM50	12	Atletica Ceccano	<b>49:07</b>	4:54	14:18
87	57	Dell'Uomo Stefano	M	1983	SM40	11	Edilscavi Asd	<b>49:15</b>	4:55	14:26
88	155	Antonucci Luciano	M	1964	SM60	7	Stile Libero I Ciclopi	<b>49:24</b>	4:56	14:35
89	104	Simonelli Simona	F	1981	SF40	2	Pol. Atletica Ceprano	<b>49:27</b>	4:56	14:38
90	109	Cocuzzoli Patrizio	M	1975	SM45	9	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>49:34</b>	4:57	14:45
91	126	Ricciardi Emma	F	1974	SF50	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>49:34</b>	4:57	14:45
92	131	Spinu Veronica	F	1983	SF40	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>49:35</b>	4:57	14:46
93	99	Parente Andrea	M	1977	SM45	10	Pol. Atletica Ceprano	<b>49:49</b>	4:58	15:00
94	115	Di Sotto Emanuela	F	1974	SF50	3	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>49:52</b>	4:59	15:03
95	117	Ferdinandi Luigi	M	1966	SM55	11	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>49:53</b>	4:59	15:04
96	24	Seresini Francesco	M	1973	SM50	13	Torrice Runners	<b>49:54</b>	4:59	15:05
97	48	Neroni Roberto	M	1965	SM55	12	Bianco Moda Sport Ciampino Asd	<b>49:55</b>	4:59	15:06
98	123	Pomponio Pietro	M	1956	SM65	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>50:11</b>	5:01	15:22
99	98	Palladino Michelangelo	M	1955	SM65	3	Pol. Atletica Ceprano	<b>50:16</b>	5:01	15:27
100	154	Aceto Giovanni	M	1954	SM70	3	Oro Fantasy	<b>50:24</b>	5:02	15:35
101	120	Meleo Tommaso	M	1961	SM60	8	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>50:34</b>	5:03	15:45
102	137	Giovannone Riccardo	M	1992	SM23	11	Runcard	<b>50:36</b>	5:03	15:47
103	150	Fraioli Terenzio	M	1968	SM55	13	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>50:38</b>	5:03	15:49
104	118	Folcarelli Tommaso	M	1970	SM50	14	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>50:48</b>	5:04	15:59
105	141	Mingarelli Maurizio	M	1974	SM50	15	Runcard	<b>50:53</b>	5:05	16:04
106	27	Alonzi Paolo	M	1966	SM55	14	Atletica Arce	<b>51:01</b>	5:06	16:12
107	41	Leo Mario	M	1962	SM60	9	Atletica Ceccano	<b>51:06</b>	5:06	16:17
108	90	Colasanti Marco	M	1974	SM50	16	Pol. Atletica Ceprano	<b>51:12</b>	5:07	16:23
109	140	Lombardi Francesco	M	1996	SM23	12	Runcard	<b>51:12</b>	5:07	16:23
110	83	Rinna Adriano	M	1969	SM55	15	A.s.d. Liri Runners	<b>51:13</b>	5:07	16:24
111	81	Perna Marco	M	1992	SM23	13	A.s.d. Liri Runners	<b>51:14</b>	5:07	16:25
112	85	Sardellitti Marco	M	1980	SM40	12	A.s.d. Liri Runners	<b>51:14</b>	5:07	16:25

113	151	Bracaglia Vincenzino	M	1951	SM70	4	Runcard	<b>51:54</b>	5:11	17:05
114	62	Bufoli Francesco	M	1963	SM60	10	Asd Endurance Training	<b>52:12</b>	5:13	17:23
115	47	Bocchetti Valter	M	1958	SM65	4	Bianco Moda Sport Ciampino Asd	<b>52:32</b>	5:15	17:43
116	91	Colatosti Angelo	M	1966	SM55	16	Pol. Atletica Ceprano	<b>52:34</b>	5:15	17:45
117	32	Marcuccilli Nicoletta	F	1980	SF40	4	Atletica Arce	<b>52:48</b>	5:16	17:59
118	34	Sera Gianmarco	M	1974	SM50	17	Atletica Arce	<b>52:49</b>	5:16	18:00
119	160	Masi Andrea	M	1978	SM45	11	Atletica Ceccano	<b>52:55</b>	5:17	18:06
120	49	Serafini Stefano	M	1967	SM55	17	Bianco Moda Sport Ciampino Asd	<b>53:02</b>	5:18	18:13
121	79	Peronti Davide	M	1985	SM35	10	Il Corridore Running Club Asd	<b>53:31</b>	5:21	18:42
122	96	Moretti Paolo	M	1968	SM55	18	Pol. Atletica Ceprano	<b>53:34</b>	5:21	18:45
123	147	Coccarelli Carlo	M	1958	SM65	5	Il Corridore Running Club Asd	<b>53:35</b>	5:21	18:46
124	36	Tudino Luca	M	1986	SM35	11	Atletica Arce	<b>53:39</b>	5:21	18:50
125	77	Colizza Gianluca	M	1970	SM50	18	G.s. Avezzano	<b>53:46</b>	5:22	18:57
126	108	Centofante Monica	F	1976	SF45	2	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>54:01</b>	5:24	19:12
127	40	Garcia Lucrecia	F	1959	SF65	1	Atletica Ceccano	<b>54:23</b>	5:26	19:34
128	66	Martelluzzi Maurizio	M	1971	SM50	19	Asd Endurance Training	<b>55:09</b>	5:30	20:20
129	87	Campagna Gabriele	M	2001	SM23	14	Pol. Atletica Ceprano	<b>55:11</b>	5:31	20:22
130	10	Vincenzi Maurizio	M	1970	SM50	20	Asd Pofisportiva	<b>55:18</b>	5:31	20:29
131	64	Ianni Andrea	M	1985	SM35	12	Asd Endurance Training	<b>56:23</b>	5:38	21:34
132	21	Noce Enrico	M	1972	SM50	21	Torrice Runners	<b>56:33</b>	5:39	21:44
133	19	Moriconi Faustino	M	1963	SM60	11	Torrice Runners	<b>56:40</b>	5:40	21:51
134	37	Arduini Roberto	M	1964	SM60	12	Atletica Ceccano	<b>57:20</b>	5:44	22:31
135	43	Solli Walter	M	1958	SM65	6	Atletica Ceccano	<b>58:16</b>	5:49	23:27
136	17	Puca Aniello	M	1969	SM55	19	Asd Atletica Ferentino	<b>58:27</b>	5:50	23:38
137	156	Angeletti Indalezio	M	1962	SM60	13	Il Corridore Running Club Asd	<b>01:00:01</b>	6:00	25:12
138	33	Sera Brunella	F	1967	SF55	1	Atletica Arce	<b>01:00:02</b>	6:00	25:13
139	105	Abbatecola Fabio	M	1973	SM50	22	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>01:02:51</b>	6:17	28:02
140	20	Nobili Giampiero	M	1985	SM35	13	Torrice Runners	<b>01:03:45</b>	6:22	28:56
141	65	Incelli Antonio	M	1968	SM55	20	Asd Endurance Training	<b>01:06:12</b>	6:37	31:23
142	60	Bagnati Diego	M	1976	SM45	12	Asd Endurance Training	<b>01:06:12</b>	6:37	31:23
143	73	Tribioli Marta	F	1977	SF45	3	Asd Endurance Training	<b>01:06:14</b>	6:37	31:25
144	61	Baldesi Luigi	M	1976	SM45	13	Asd Endurance Training	<b>01:06:14</b>	6:37	31:25
145	67	Martignani Marilena	F	1954	SF65	2	Asd Endurance Training	<b>01:06:15</b>	6:37	31:26
146	6	Di Cicco Davide	M	2002	M16-22	10	Pol. Ciociara Antonio Fava	<b>01:06:33</b>	6:39	31:44
147	103	Segreto Franco	M	1955	SM65	7	Pol. Atletica Ceprano	<b>01:11:09</b>	7:06	36:20
148	63	Fabrizi Giovanni	M	1943	SM80	1	Asd Endurance Training	<b>01:14:46</b>	7:28	39:57
149	25	Rocca Emanuele	M	1971	SM50	23	Asd Atina Trail Running	<b>01:22:23</b>	8:14	47:34