

# REGOLAMENTO

L' A.S.D. "I LUPI DI MONTE CAIRO" organizza il " 3° ECO TRAIL CORRENDO NELLA STORIA" a Cassino, gara podistica di 18 Km. Tante le novità di quest'anno, specialmente il tracciato che offrirà molte sorprese agli amanti del trail data la notevole percentuale di percorso di montagna.

## REGOLAMENTO

La 3° edizione dell'Eco Trail "Correndo nella Storia" gara podistica su percorso misto, prevalentemente di montagna con importanti variazioni altimetriche di circa 18 KM si svolgerà a Cassino (FR) il 29 Ottobre 2017.

La manifestazione toccherà alcuni dei punti più importanti delle battaglie combattute a Cassino e Montecassino tra il Settembre 1943 e il Maggio 1944.

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto al 29 Ottobre 2017 il diciottesimo anno di età, tesserati con la F.I.D.A.L. o con Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI e comunque in regola con le norme sulla tutela sanitaria degli atleti.

Il ritrovo è fissato per le ore 8:00, la partenza della gara alle ore 9:30, il tutto presso la Villa Comunale di Cassino con qualsiasi condizione atmosferica. E' consigliato un abbigliamento tecnico. Tempo massimo previsto 5 ore senza cancelli orari.

Le iscrizioni online (al fine di evitare code la mattina della gara) dovranno pervenire entro le ore 20.00 del 27 ottobre 2017 al seguente indirizzo di posta elettronica: [info@digitalrace.it](mailto:info@digitalrace.it) corredate di certificato medico in corso di validità al 29 ottobre 2017, al prezzo di 10,00€ per atleta.

Si informano tutti i concorrenti che le iscrizioni possono essere effettuate anche la mattina della gara allo stesso prezzo di 10,00€. Per quanto riguarda le iscrizioni on line, non occorre effettuare il bonifico, ma la somma sopra indicata (10,00€ cad.) potrà essere versata la mattina stessa entro e non oltre i 30 minuti precedenti alla partenza presentando tessere e certificato medico.

Saranno presenti bagni chimici e pacco gara ai primi 200 iscritti.

## CATEGORIE

Maschili: assoluti, SM23, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 e oltre.

Femminili: assolute, SF23, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75 e oltre.

## PREMIAZIONI CLASSIFICA A SQUADRE

Saranno premiate le prime tre società con un minimo di 10 atleti all' arrivo con ricchi premi in natura. Inoltre saranno premiati i primi 5 classificati assoluti della categoria maschile e femminile e, a parte, con trofei, coppe e/o premi in natura i primi 3 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile. I premi non sono cumulabili.

Al termine della gara, sarà offerto il pasta party sempre all'interno della Villa Comunale.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante, e dopo la gara.

I concorrenti saranno assistiti con servizio ambulanza. Posti di ristoro e di controllo saranno istituiti lungo il percorso. Per gli atleti e accompagnatori interessati, sono disponibili convenzioni di pernottamento, pranzo e cena, presso l'HOTEL "LA PACE".

Per informazioni riguardanti gara e pernottamenti: Tel. 339.4784467 il Presidente Carmelino Tari.

Lo staff de "I LUPI DI MONTE CAIRO"