

La società **ASD ERNICA RUNNING** con il patrocinio del Comune di Veroli Assessorato allo Sport, della Pro Loco di Veroli e dell'AICS organizza “**Ernica SkyRace**” di Km 23 e “**Ernica ShortSky**” di km 13 che si svolgeranno a Veroli (FR) località Prato di Campoli il 16 Giugno 2019.

## **REGOLAMENTO**

### **Art.1) PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è consentita ad atleti di sesso maschile e femminile purché abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso del certificato di idoneità sportiva in corso di validità alla data della competizione. Per i minorenni che abbiano compiuto il 16° anno di età il giorno antecedente la manifestazione è prevista la partecipazione previa autorizzazione scritta da parte del genitore, tutore o esercente la patria potestà.

### **Art. 2) PERCORSO E DISTANZE**

Il percorso di Km 23 ha circa 2000 metri di dislivello positivo.

Il percorso di Km 13 ha circa 1300 metri di dislivello positivo.

**Cancello orario** - Al Km 10,200 Zona “Pratelle” sarà situato un cancello orario valido unicamente per i concorrenti della SkyRace, i quali dovranno transitare allo stesso prima delle **2 ore e 45 minuti** dalla partenza. Chi giungerà dopo tale termine sarà indirizzato sul percorso della gara più breve e sarà inserito nella classifica di tale competizione.

### **Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE**

La quota è di:

- € 15,00 fino al 31/05/2019 per la SkyRace e di € 10,00 per la ShortSky
- € 20,00 per la SkyRace e € 15,00 per la ShortSky dal 01/06/2019 fino al 12/06/2019 giorno di chiusura delle iscrizioni.

Le iscrizioni devono essere esplesate tramite il sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) nell'apposita **AREA GARE** e saranno considerate valide solo in presenza dell'avvenuto pagamento.

**Estremi per il pagamento:**

**UNIPOL BANCA intestato a ASD Ernica Running**

**IBAN: IT41 S031 2714 8000 0000 0002 064**

**La chiusura delle iscrizioni avverrà il giorno 12/06/2019 alle ore 23.00.**

Per info contattare:

- Pietro Zeppieri: 3665934640
- Pierfrancesco Terzini: 3337982572
- o scrivere alla mail [ernicarunning@gmail.com](mailto:ernicarunning@gmail.com).

**In nessun caso è prevista la restituzione della quota di iscrizione.**

E' previsto il **BUONO PASTO** per tutti gli atleti iscritti e **PACCO GARA CON MAGLIA TECNICA** per i primi 150 iscritti della SkyRace.

**N.B. La mattina della gara saranno effettuate iscrizioni solo se non si è raggiunto il numero di 300 iscritti totali.**

**E' inoltre possibile iscriversi a Veroli in Piazza Palestrina 11 (tel. 0775 230361), e ad Atina presso il negozio Matis Sport Outdoor Via Forca d'Acero, 30 (tel. 0776 610556)**

#### **Art. 4) RITROVO E PARTENZA**

La manifestazione si svolgerà il 16 Giugno 2019 con ritrovo alle ore 08.00 in Veroli (FR) località Prato di Campoli.

**La partenza della competizione è prevista alle ore 9.00.**

#### **Art. 5) RISTORO**

La Società organizzatrice disporrà il ristoro a fine gara. Non sono previsti ulteriori ristori lungo il percorso che pertanto va affrontato in **completa autonomia**.

#### **Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con al seguito di AMBULANZA FORNITA DI DEFIBILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione e del soccorso alpino.

#### **Art. 7) CLASSIFICHE**

Le classifiche saranno stilate dalla Digital Race. Eventuali reclami dovranno pervenire all'ufficio gara, entro un'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale, accompagnati da Euro 50,00 che saranno restituiti solo in caso di accettazione dello stesso.

#### **Art. 8) PREMIAZIONI**

##### **CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE**

1° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

2° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

3° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

**Saranno inoltre premiati i primi 5 delle seguenti categorie U23 – 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 – 65 e oltre.**

**Ai primi assoluti e i primi di ogni categoria tesserati AICS sarà assegnato il titolo nazionale AICS.**

### **Art. 9) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, per quanto non specificato in questo regolamento sono valide le norme del regolamento internazionale ISF/Federazione Italiana SkyRunning.

### **Art.10) VARIAZIONI DI PERCORSO**

La Società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore o per motivi di sicurezza, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

### **Art.11) ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'**

All'atto dell'iscrizione ogni atleta dichiara di essere a conoscenza delle difficoltà che comporta una competizione in ambiente montano e di liberare l'organizzazione ed i terzi da questi ultimi designati (inclusi i rispettivi amministratori, dirigenti, dipendenti, collaboratori, consulenti, fornitori, agenti e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che esso stesso o i propri effetti personali possano patire durante la propria partecipazione alla gara, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge. Mi obbligo a tenere manlevati l'organizzazione ed i terzi da questi ultimi designati (inclusi i rispettivi amministratori, dirigenti, dipendenti, collaboratori, consulenti, fornitori, agenti e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità, comprese le eventuali spese legali, per pretesi danni, perdite o lesioni occorsi a terzi e/o a cose a causa della mia condotta.

### **Art.12) MATERIALE OBBLIGATORIO/CONSIGLIATO**

Obbligatorio calzare scarpe da Skyrunning/Trail Running. E' consentito l'utilizzo dei bastoncini con la raccomandazione di utilizzarli con la massima prudenza, pertanto nei tratti in cui si corre gli stessi vanno tenuti con la punta rivolta in avanti.

Fortemente consigliato avere al seguito una giacca/guscio da utilizzare in quota in caso di condizioni meteo avverse e borraccia o camel bag.