

PROGRAMMA VII^A STRACITTADINA CITTA' DI AVEZZANO 26/05/2019

La **ASD RUNNERS AVEZZANO** organizza:

- **Domenica 26 maggio 2019 ore 9:25:** la VII^A Stracittadina Città di Avezzano, gara podistica competitiva di km 10 su circuito cittadino omologato Libertas. Gara inserita nei calendari "CORRILABRUZZO GIOSPORT 2019" e "GRAND PRIX MARSICA 2019".
- **Domenica 26 maggio 2019 ore 9:25:** Stracittadina non competitiva di km 3,3 con partenza in coda alla gara competitiva.
- **Domenica 26 maggio 2019 ore 10:45:** non competitive ragazzi da 6 a 11 anni e giovanili da 12 a 15 anni con partenza dalle ore 10:45.

REGOLAMENTO VII^A STRACITTADINA CITTA' DI AVEZZANO

RECAPITI E INFORMAZIONI:

Carmine Silvagni 3482326725

EMAIL: info@runnersavezzano.it

SITO INTERNET: www.runnersavezzano.it

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18° anno di età con i seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2019 con la FIDAL o EPS riconosciuto dal CONI nel rispetto della convenzione in essere con la FIDAL. Possono partecipare gli atleti in possesso di **RUNCARD**. NON possono partecipare i non tesserati.
- I **SINGOLI**, contestualmente all'iscrizione, dovranno anche inviare copia del tesseramento FIDAL per l'anno 2019 o del tesseramento EPS, insieme al certificato medico agonistico (ATLETICA LEGGERA) in corso di validità.

Le iscrizioni di **SOCIETA'** dovranno essere inviate su carta intestata della società con firma del Presidente o del Rappresentante Legale attestante il possesso dei requisiti di tesseramento e sanitari.

Le iscrizioni alla **NON COMPETITIVA E ALLE GARE GIOVANILI** potranno essere inviate anche all'indirizzo info@runnersavezzano.it e sul posto il giorno stesso della manifestazione.

ISCRIZIONI: Responsabile iscrizioni Sig. ANGELO CANDELORI; EMAIL: info@digitalrace.it; oppure tramite mail all'indirizzo info@runnersavezzano.it su carta intestata e firmata dal presidente. I liberi possono iscriversi solo se muniti di idonea tessera per singoli valida per il 2019 e in possesso di certificato medico agonistico per atletica leggera.

Per le società aderenti al Circuito "Corrilabruzzo", è obbligatorio effettuare le iscrizioni tramite il portale ENDU. www.endu.net

Le iscrizioni alla gara competitiva **chiuderanno IMPROVVISAMENTE** alle **24 di Venerdì 24 maggio 2019**. Non saranno pertanto accettate iscrizioni il giorno della gara. Per le sole categorie giovanili e per la non competitiva, è possibile iscriversi il giorno della gara.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: EURO 9,00 con pacco gara per la competitiva. Iscrizione gare ragazzi: 3 euro. Euro 2 per la non competitiva, senza pacco gara.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE: Cronometraggio e classifiche saranno curati da DIGITAL RACE.

PERCORSO: Percorso cittadino a circuito interamente chiuso al traffico.

RI TIRO PETTORALI: Il ritiro dei pettorali dovrà essere effettuato dal Presidente o da un delegato della società, il quale ha l'obbligo di ritirare in un'unica soluzione l'intera busta dei pettorali pagando l'importo dovuto come da ricevuta allegata. Pacco gara (garantito per i primi 300 **iscritti**), ristoro finale. In mancanza del pacco gara il costo sarà di euro 3,00 (gara competitiva) e di euro 2,00 (gare ragazzi).

RI TIRO PETTORALI: dalle ore 7:30 del giorno della gara presso lo stand allestito.

PREMIAZIONI: Primi tre assoluti m/f; Prime cinque società; primi 3 di ogni categoria m/f. I premi di categoria potranno essere ritirati dall'atleta senza attendere le premiazioni sul palco.

Per i tesserati LIBERTAS Coppa di campione regionale ai primi classificati assoluti e di categoria

Categorie F: 16-22; 23-29;30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; oltre 70.

Categorie M: 16-22; 23-29;30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; oltre 75.

LE QUOTE DI ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI, LA GARA SI SVOLGERA' CON OGNI CONDIZIONE ATMOSFERICA, ED E' GARANTITALA POLIZZA ASSICURATIVA RTC e ASSISTENZA MEDICA.

REGOLAMENTO PASSEGGIATA NON COMPETITIVA E GARE GIOVANILI

Alla passeggiata non competitiva possono partecipare i tesserati Fidal o Eps e i non tesserati, associati o singoli, purché in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione che dovrà essere consegnato in copia.

Alle gare della categorie giovanili (da 12 a 15 anni) possono partecipare solo i tesserati Fidal o Eps in possesso di certificato medico per attività agonistica per atletica leggera.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI: Carmine 3482326725

EMAIL: info@runnersavezzano.it

SITO INTERNET: www.runnersavezzano.it

PERCORSO E COSTO NON COMPETITIVA: partenza e arrivo in P.zza Repubblica. Costo iscrizione **2 euro** senza pacco gara. Il percorso sarà il medesimo previsto per la competitiva, ma verrà fatto un solo giro.

GARE GIOVANILI: da 6 a 11 anni: distanze varie a seconda delle categorie, da 12 a 13 anni (solo tesserati) 1000m, da 14 a 15 anni (solo tesserati) 2000m.

COSTO ISCRIZIONE 3 EURO. A tutti i ragazzi sarà consegnata una medaglia dell'evento.