

La società ASD ERNICA VEROLI con il patrocinio dell'AICS organizza “4 per 30 minuti” manifestazione podistica che si svolgerà il **1 Novembre 2020** presso il campo CONI di Frosinone.

REGOLAMENTO

Art.1 PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita ad atleti di sesso maschile e femminile purché abbiano compiuto il 16° anno di età, siano in possesso del certificato di idoneità sportiva agonistica in corso di validità alla data della competizione e siano tesserati FIDAL o EPS.

Art. 2 PERCORSO E DISTANZE

La gara si svolgerà sulla pista di atletica del campo coni di Frosinone e avrà la durata di 30 minuti più la frazione di giro rimanente fino al traguardo per ciascun concorrente. La classifica di squadra sarà data dalla somma del numero di giri portati a termine da ogni componente. In caso di egual numero di giri sarà classificata nella posizione migliore chi avrà impiegato il tempo più breve.

Art. 3 NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota partecipazione è di **40 euro** per ogni squadra.

Le iscrizioni si chiuderanno il **29/10/2020** e si potranno effettuare tramite il sito www.digitalrace.it nell'apposita AREA GARE.

Variatione: E' consentito il pagamento in loco.

Estremi per il pagamento:

BPER BANCA intestato a ASD Ernica Veroli

IBAN: IT15 R053 8714 8000 0003 5333 220

La chiusura delle iscrizioni avverrà il giorno 29/10/2020 alle ore 23.00

Per info contattare:

- Pietro Zeppieri: 3665934640
- Pierfrancesco Terzini: 3337982572
- o scrivere alla email ernicaveroli@gmail.com

Art. 4 RITIRO PETTORALE

Un rappresentante del quartetto potrà ritirare i pettorali e i chip dalle 8 in poi il girono della gara presso il campo coni di Frosinone.

Art. 5 RISTORI

NON sono previsti ristori sul percorso di gara

La Società organizzatrice disporrà una confezione per ogni concorrente a fine gara.

Art. 6 ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con al seguito di **AMBULANZA FORNITA DI DEFIBILLATORE.**

Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione.

Art. 7 PARTENZA

La partenza per i primi frazionisti avverrà alle ore 9.00. L'ingresso nella struttura sarà consentito 1 ora prima dell'orario di partenza. Al termine della propria frazione sarà consentito sostare solo nelle aree previste rispettando il distanziamento sociale e indossando la mascherina

Art. 8 METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

Art. 9 CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla Digital Race. Eventuali reclami dovranno pervenire all'ufficio gara, entro un'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale, accompagnati da € 50,00 che saranno restituiti solo in caso di accettazione dello stesso.

Art. 10 PREMIAZIONI

Saranno assegnati premi **alle prime tre formazioni classificate.**

Non sono previsti premi in denaro.

Art. 11 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla gara.

Art. 13 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, che non siano conseguenza di gravi inadempienze dell'organizzazione.

Art. 14 ACCESSO ALLA STRUTTURA

L'accesso alla struttura sarà consentito solo indossando la mascherina

ASD Ernica Veroli

