

REGOLAMENTO 2^ Rinaldi Sherpa Vertical 19/09/2020

Il Rinaldi sherpa vertical è una idea nata lo scorso anno per l'approvvigionamento del rifugio Massimo Rinaldi (monte Terminillo) quest'anno coinciderà con la chiusura simbolica della stagione estiva.

la "camminata" sarà aperta a tutti a passo libero; il piccolo carico verrà messo a disposizione dall'organizzazione, dovrete organizzarvi con il proprio zaino(20lt circa).

Quest'anno ci sarà una prova "Race" (senza carico) una prova a cronometro con partenza scaglionata ogni 15 '(il percorso sarà differenziato dalla camminata con della segnaletica specifica e bandierine.

Il ritrovo per tutti sarà a pian de valli(Terminillo) alle ore 15.30 zona zona hotel togo, dove si finalizzeranno le iscrizioni e si ritireranno i pettorali.

Alle ore 16.30(ZONA CHIESA SAN FRANCESCO) partirà la "camminata" con cala cimenti che ci accompagnerà su al Rinaldi.

A seguire ore 17:00.(ZONA HOTEL TOGO) partiranno i primi atleti della "Race".

All'arrivo tutti i partecipanti riceveranno una medaglia, un piatto di pasta con una bottiglietta d'acqua. Ci saranno premiazioni per tutte e due le modalità :

A sorteggio per la camminata. Primi tre uomini e prime tre donne per la "Race". All arrivo al Rinaldi, Calacimenti ci leggerà qualche riga del suo libro "sdraiato in cima al mondo" e saranno disponibili copie da acquistare con dedica.

Ore

Costo iscrizione 5€ "camminata"

10€ "Race"